



informiert

Nummer 3, August 2009



Das Brigittenauer Sportfest vom 11. Juni 2009



Bericht dazu im Inneren des Blattes.

Foto: Schedl

Besuchen Sie uns auch
im Internet unter:

www.wat20.at

P.b.b. Erscheinungsort Wien, Verlagspostamt 1200 Wien
Zulassungsnummer: 02Z031176M

Bei Unzustellbarkeit bitte zurück an:
WAT-Brigittenau, 1200 Wien, Hopsagasse



Liebe Mitglieder!

Ein rauer Sommer neigt sich dem Ende zu. Für den WAT-Brigittenau und seine Mitarbeiter ist das ein Zeichen, dass die neue Sportsaison vor der Tür steht.

Dieser Ausgabe der Zeitung liegen unsere aktuellen Programme bei. Das Vereinsprogramm und das Kursprogramm. Bitte beachten Sie, dass für das Kursprogramm unbedingt eine Voranmeldung notwendig ist. Beim Vereinsprogramm gilt: Kommen, schnuppern, mitmachen!

Wir sind ständig bemüht, unser Angebot für Sie zu verbessern. Unsere Mitarbeiter, die zu einem großen Teil ehrenamtlich tätig sind, bilden sich ständig weiter. Und weil die Arbeit beim WAT-Brigittenau für viele auch gleichzeitig Hobby ist, tun sie das auch mit riesiger Begeisterung. Dafür möchte ich mich an dieser Stelle wieder einmal herzlich bedanken.

Die Qualität unserer Angebote wird uns von der BSO bestätigt. Der WAT-Brigittenau und seine Mitarbeiter sind mit über 50 Qualitätssiegeln „Fit für Österreich“ zertifiziert.

Auch unsere Sporthallen haben wir erweitert. Unser neuer Open-Air-Gymnastikplatz ist fast fertig gestellt. Ein direkter Zugang aus dem Gymnastiksaal ermöglicht dem Trainer oder Trainerin einen schnellen Wechsel von innen nach außen und umgekehrt.

Ich wünsche Ihnen in der neuen Saison viele angenehme sportliche Stunden. Wenn Sie diese beim WAT-Brigittenau verbringen, freut mich das umso mehr.

Ihr Kurt Emersberger

Aktuelles in Kürze

Wir über uns

Im Herbst 2009 starten wir mit 3 neuen Kursen.

Der WAT-Brigittenau bietet nun allen Bewegungsfreudigen 60 Sportprogramme zu wöchentlich 107 verschiedenen Terminen an, einige davon in Partnerschaft mit der ASKÖ-Brigittenau.

Wir erweitern unser Programm mit neuen Angeboten

Bodyshaping

Kräftigung der Muskelmasse im Stehen und Liegen. Nicht die Maximalkraft wird trainiert, das Training ist gezielt auf Körpermodellierung ausgerichtet. Aerobic moves und Cool-down mit ausgiebigem Stretching. Montag 17.30 bis 18.30 Uhr im WAT-Gymnastikraum auf der ASKÖ-Brigittenau-Sportanlage.

Reine Frauensache

Frauen, die unter sich bleiben und ihren Körper trainieren wollen, sind bei diesem Bodyfit-Kurs mit Ausdauer- und Kräftigungsteilen richtig aufgehoben.

Donnerstag von 10.30 bis 11.30 Uhr im WAT-Gymnastikraum auf der ASKÖ-Brigittenau-Sportanlage. Danach von 11.30 bis 12.30 Uhr der bereits bewährte Kurs **Reine Männersache**.



Moto-Kiddys Kleinkinderturnen für Kinder von 4 bis 7 Jahren

Ganzheitliches Bewegungskonzept, das über den Körper, die Bewegung und das Spiel (wahrnehmen und erleben) die Kinder in der Persönlichkeitsentwicklung bestmöglich fördert, mit Elementen aus der Motopädagogik und Psychomotorik.

Montag von 17.40 bis 18.40 Uhr im Turnsaal der Volksschule Spielmannsgasse.

Informationen und Anmeldung im Sekretariat des WAT-Brigittenau
Tel.: 01/332 51 88
e-mail: info@wat20.at
homepage: www.wat20.at

Eine Gratulation ist angebracht

Tina und Gerhard Deinlein haben Nachwuchs bekommen. Das Mädchen Viktoria Madelein wurde am 1. Juli 2009 geboren. Alle drei sind glücklich und wohltauf. Wir gratulieren recht herzlich.

Eine neue Lehrwartin haben wir in unseren Reihen

Christine Titz hat die Lehrwarteprüfung für Kindersport bestanden. Wir gratulieren und können damit auf ein weiteres geprüftes Qualitätsmerkmal innerhalb des WAT-Brigittenau verweisen.

ÖSTA-Prüfungen

Auf der Sportanlage der ASKÖ-Brigittenau werden die Prüfungen für das Österreichische Sport- und Turnabzeichen abgenommen.

Terminvereinbarungen sind unbedingt notwendig. Bitte dafür mit Ing. Franz Heher (Tel. 0699/105 09 566) Kontakt aufzunehmen.



Viel Neues beim Sportfest



Die Neuerungen beim heurigen Sportfest haben einen vollen Erfolg gebracht.



Die Spokiade, von der WAT-Kindersparte neu ins Leben gerufen, hat mit 6 Bewerbungen den Kindern die Möglichkeit geboten, eigene Leistung zu messen, ohne aber gereicht zu werden.

Die Laufbewerbe wurden auf professionellere Basis gestellt. Die elektronische Chip-Zeitnehmung hat sich ebenso bewährt, wie das gemeinsame Aufwärmprogramm vor den Läufen, wie es das Titelfoto auf der 1. Seite zeigt.



Das Handballturnier, erstmals auch mit einem Damenbewerb, ist bei Zuschauern und Aktiven gleichermaßen gut angekommen.

Weitere Programmpunkte, wie der bereits traditionelle Kinder-Trampolinwettbewerb, Kleinfeld-Fußballturnier, Beach-Volleyballturnier, Volleyball-Quatro-Mix-Turnier, Tennis-„Oldies“-Turnier, Kinderanimationen, Kletterwand und Air-Track-Springen und die neue Trendsportart Speed-Tracking rundeten das Programm ab.

Das Abendprogramm mit Gymnastikvorführungen, Siegerehrungen und Musikprogramm haben eine wirklich schöne Sportveranstaltung ausklingen lassen.

Fotos: Schedl

So sieht der neue Open-Air-Gymnastikplatz jetzt schon aus

In der letzten Ausgabe dieser Zeitschrift konnten wir vom Neubau eines Open-Air-Gymnastikplatzes berichten. Der Kunstrasen ist bereits verlegt. Die Anlage wurde auch schon einige Male von Gymnastikgruppen und Airtrack-Springern benutzt. Was noch kommt, ist ein direkter Ausgang vom innenliegenden Gymnastiksaal und ein Sonnenschutzsegel.





Handball - für Kinder



Im Jänner 2010 finden in Österreich die Handball-Europameisterschaften der Männer statt. Eine gute Gelegenheit auf diesen schnellen, ganzheitlich wirkenden Sport, der im WAT-Brigittenau eine große Tradition hat, aufmerksam zu machen. In

Europa gibt es insgesamt 18 Millionen aktive HandballerInnen und wir wollen noch einige mehr für diese interessante Sportart gewinnen.

Außerdem wollen wir rechtzeitig NachwuchsspielerInnen für unsere Mannschaft aufbauen.

Wir beginnen mit einem Training für Mädchen und Buben von 8 bis 10

Jahren zum Erlernen der Grundlagen des Handballspiels.

Eine kurze Hose, Leibchen, Hallensportschuhe, eine Trinkflasche, ein Handtuch – und schon kann es losgehen.

Mittwoch 17.30 bis 19.00 Uhr im Turnsaal in der Volksschule Spielmannsgasse.



Das Handballturnier am Sportfesttag

Unser Sportfest hatte heuer auch ein internationales Handballturnier zu bieten. In der Sporthalle Brigittenau standen sich 6 Herren- und 3 Damemannschaften gegenüber.

Der WAT-Brigittenau hatte für den Männerbewerb Gastmannschaften aus 2 deutschen Regionen, 2 Mannschaften aus dem Waldviertel und ein Team aus Wien eingeladen. Die Sportler lieferten sich spannende Matches, bei denen bis zuletzt um den Siegertitel gekämpft wurde. Das Team aus Pfarrkirchen ging schließlich bei den Herren als Sieger hervor.

Bei den Damen kämpften HB Wien, Horn und Langenlois um den Siegespokal.

Am Ende des Tages stand für alle fest: Um eine Wiederholung beim nächsten Sportfest wird dringend gebeten!





Kinderriegenwettkampf



Immer wieder ist der Riegenwettkampf der Kindersparte ein Höhepunkt im Turnjahr. Jeweils 5 Kinder in einer Riege, in verschiedene Altersklassen geteilt, treten an, um ihr Können zu zeigen. 7 Schwierigkeitsgrade pro Übungsgerät stehen zur Auswahl. Jedes Kind turnt die Übung, die es

bewältigen kann. So wird auf die unterschiedlichen Entwicklungsstufen jedes Kindes eingegangen. Ca. 130 Kinder aus ganz Wien haben an dem Wettkampf teilgenommen, wobei sich 17 WettkämpferInnen aus der Brigittenau den Kampfgerichten stellten und folgende Ergebnisse erzielten:

1. Platz der Mädchen von 8-10 Jahre
 5. Platz der Mädchen von 10-12 Jahre
 3. Platz der Mädchen von 12-15 Jahre
 und zwei 1. Plätze der Knaben in gemischten Mannschaften.
 Es ist immer wieder erfreulich zu sehen, wie fest die Gruppen zusammenhalten und dann gemeinsam den Erfolgs feiern.

Inline-Hockey



Unsere Inline-Hockey-Mannschaften sind voller Motivation und Tatendrang. Ihre Spielfreude zeigt sich in den momentanen Tabellenständen :

Vienna 95ers WAT-Brigittenau
 1. Mannschaft Bundesliga 1. Platz
 Vienna 95ers WAT-Brigittenau
 2. Mannschaft Nationalliga 4. Platz
 Vienna 95ers WAT-Brigittenau
 3. Mannsch. Landesliga W/NÖ 5. Pl.

Erfreulicherweise haben alle 3 Mannschaften die Berechtigung erlangt, in den Meisterschafts-Play-Offs mitzuspielen. Diese werden ab 18. Aug. ausgetragen und enden Anfang Oktober. Wir wünschen allen 3 Mannschaften gutes Gelingen.



Kinderriegenwettkampf

Wie auch bereits in den Jahren davor war es wieder ein toller Erfolg.



Mit wechselhaftem Wetter haben wir mittlerweile umgehen gelernt. Viele Aktivitäten im Freien, im Schwimmbad, an der Kletterwand, im Turnsaal und Erlebnispark haben nie

Langeweile aufkommen lassen. Das wunderbare Jugendgästehaus hat mit dem hauseigenen Schwimmbad und eigenem Kletterturm, sowie großem Außenbereich sehr zum

Gelingen dieses Sport-Wochenendes beigetragen. 36 Kinder und Jugendliche, sowie 20 Betreuer und Jungfamilien waren dabei.



Vienna Night-Run

Am 6. Oktober 2009 findet der heurige Vienna-Night-Run statt, der auf Grund der hohen Teilnehmerzahl des Vorjahres mit Neuerungen aufwarten kann.

Es wurde ein Ring-Rund-Parcour mit 5 km Länge gewählt. Start und Ziel ist am Burgring zwischen Bellaria- und Babenbergerstraße. Der Bewerb ist für Läufer und Nordic-Walker ausgeschrieben.

Die Veranstaltung wird wieder zugunsten der Aktion „Licht für die Welt“ abgehalten. Im Vorjahr konnte aus dem Erlös 1000 blinden und schwer

sehbehinderten Menschen in wirtschaftlich schwächeren Gebieten durch Augenoperationen das Augenlicht wiedergegeben werden. Den Abschluss bildet wieder eine große „After-Run-Party“.

Anmeldungen und Informationen unter www.viennanightrun.at

Der WAT ist auch diesmal Partner dieser Laufveranstaltung.

Streckenposten zu diesem Laufspektakel werden auch heuer wieder dringend gebraucht.

Freiwillige Mitarbeiter melden sich bitte im WAT-Sekretariat bei Christl Klinger unter 332 51 88.





Herbstausflug des WAT-Brigittenau zur Hohen Wand am Sonntag, 11. Oktober 2009



Diesmal wollen wir den Aufstieg in drei Gruppen durchführen – für gemütliche, romantische und sportliche Wanderer.

Gruppe 1, für gemütliche Wanderer

Vom Parkplatz auf der Hohen Wand, Kleine Kanzel, gemütlicher Gehweg (ca. 1 Stunde) zur Großen Kanzel, Wilhelm-Eichert-Hütte

Gruppe 2, für romantische Wanderer

Von Grünbach führt ein nicht schwieriger Aufstieg, mit wunderschönen Ausblicken, über den Grafenbergweg zur Großen Kanzel, Wilhelm-Eichert-Hütte (Gehzeit ca. 1 ½ Stunden)

Gruppe 3, für sportliche Wanderer und Kletterer

Wagnersteig, eine mit Leitern ausgestattete leichte Kletterroute.

Vom Wandfußsteig zur Großen Kanzel, Wilhelm-Eichert-Hütte (nur für Geübte und Schwindelfreie mit Kletterseil, Sicherungen und Helm!)

Die 3 Gruppen kommen bei der Wilhelm-Eichert-Hütte zusammen

Der Rückweg wird in 2 Gruppen organisiert.

Gruppe 1, für die gemütlichen Wanderer

Gemütlicher und leicht bergab führender Weg (ca. 1 Stunde) zur Kleinen Kanzel, Besuch des Tiergeheges

Gruppe 2, für die romantischen Wanderer

Kurzer, leichter Aufstieg zum Plackles, Abstieg nach Grünbach (ca. 2 Stunden)

Schlusseinkehr aller Teilnehmer/innen in oder bei Grünbach

Abfahrt der Autobusse: um 8.00 Uhr vom Sportplatz der ASKÖ-Brigittenau
Rückkehr: um ca. 18.30 Uhr beim Abfahrtsort

Kosten: € 15,00 für Jugendliche und Erwachsene,
Kinder bis 14 Jahre fahren gratis im Bus

Anmeldungen: ab sofort im Sekretariat des WAT-Brigittenau unter 332 51 88
oder info@wat20.at



WAT-Orientierungslauf

Für Anfänger zum Schnuppern – und natürlich auch für Geübte.
Die WAT-Sparte „Orientierungslauf“ organisiert am Freitag, 28. August, ab 14 Uhr, diese Veranstaltung.
Wo? – Wien 16, Steinhofgründe, Eingang Feuerwache Am Steinhof.
Sämtliches Equipment wird zur Verfügung gestellt – einfach hinkommen und mitmachen!

Besonders günstige Schiurlaube

ECHOMEDIA und WAT bieten während der Semesterferien (30.1. bis 6.2.2010) Familienschiurlaube im Großglockner-Resort (Kals) kostengünstig mit Aufenthalt, Schipässen und Schiverleih an.
Alle Informationen dazu bitte im Sekretariat anfordern.

Sportanlage der ASKÖ-Brigittenau

Auf der Sportanlage unseres Partners, der ASKÖ-Brigittenau (hier befindet sich auch unser Sekretariat) in der Hopsagasse 5, gibt es viele Outdoor-Sportmöglichkeiten mit Vergünstigungen für WAT-Mitglieder.
Neben 2 Fußballfeldern stehen ein Inline-Hockeyplatz, ein Soccer-Freiluft-Platz mit Kunstrasen, im Sommer 4 Tennisplätze (im Winter Traglufthalle mit 4 Soccerplätzen), Leichtathletikanlagen, ein Beach-Volleyballplatz, modernst ausgestattete Kegelbahnen und eine Sauna zur Verfügung.
Fragen dazu an den Geschäftsführer der ASKÖ-Brigittenau Peter Dögl unter 01/332 51 88 oder unter www.askoe20.at.

Unsere

Sekretariatszeiten:

Montag bis Mittwoch, Freitag
9.00 bis 12.00 Uhr
Montag, 16.30 bis 19.30 Uhr
1200 Wien, Hopsagasse

Termine:

- | | |
|---------------------|---|
| 24.8. bis 15.9.2009 | Sperre des Brigittenauer Hallenbades wegen Renovierungsarbeiten |
| 24. bis 28.8.2009 | Ferienspiel Inlinehockey, ASKÖ-Sportanlage täglich von 9.00-11.00 Uhr Gymnastikraum

Kinderferiensportwoche Sporting-Kids ASKÖ-Sportanlage, täglich von 8.00-16.30 Uhr |
| 31.8. bis 4.9.2009 | Ferienspiel Karate, ASKÖ-Sportanlage täglich von 9.00 bis 11.00 Uhr Gymnastikraum

Kinderferiensportwoche Sporting-Kids ASKÖ-Sportanlage, täglich von 8.00-16.30 Uhr

Kinder-Tenniswoche auf der ASKÖ-Sportanlage |
| 5. und 6.9.2009 | Donaupromenadenfest |
| 19.9.2009 | Sport und Fun SPOKI-Bewerb |
| 6.10.2009 | Vienna Night Run |
| 11.10.2009 | Wandertag des WAT-Brigittenau |
| 17. bis 19.11.2009 | Vienna Sportdays in Wiener Sporthallen |
| 20.11.2009 | Sportschau des WAT-Wien Sporthalle Hopsagasse |
| 18.12.2009 | Weihnachtsfeier des WAT-Brigittenau in den Clubsälen der ASKÖ-Sportanlage |
| 24.1.2010 | Schitag in St. Kathrein |
| 13.2.2010 | Gschnas des WAT-Brigittenau |



SPOKI-Bewerb „Körper und Geist“

Ein außergewöhnlicher Sportnachmittag am Samstag, 19. September 2009, für Kinder.
Informationen dazu bitte im Sekretariat des WAT-Brigittenau anfordern.

Impressum:

Medieninhaber und Herausgeber:
Wiener Arbeiter Turn- und Sportverein Gruppe Brigittenau
Redaktion: Kurt Emersberger
Layout: Susanne Trautenberg, Fritz Emersberger
Alle: 1200 Wien, Hopsagasse, Telefon 332 51 88
P.b.b. Erscheinungsort Wien, Verlagspostamt 1200 Wien
Zulassungsnummer: 02Z031176M