

TRAMPOLINSPRINGEN

JAHRESTERMINPLAN 2009

Wien, Dezember 2008

im Frühjahr: (geplant) WFT - nationale Kampfrichterausbildung in Wien / ein Wochenende

- 1.- 5. Februar : Nachwuchs-Leistungslehrgang der ASKÖ-Wien in München / BRD
- 28.Feb./1.März : Leistungslehrgang der ASKÖ-Wien im ASKÖ-Sportzentrum Graz-Eggenberg
- 7./ 8. März : Nachwuchslehrgang der ASKÖ-Wien im ASKÖ-Sportzentrum Graz-Eggenberg
14. März : **90 Jahre WAT-Brigittenau** – große Sportschau mit Trampolinspringen in der Sporthalle Brigittenau
22. März : **20. WIENER MEISTERSCHAFTEN** - alle Klassen in der Sporthalle Brigittenau
- 5.- 9. April : Leistungslehrgang der ASKÖ Wien in München / BRD
- im Mai : (geplant) Leistungslehrgang mit internationalem Trainer in Wien (2 Tage)
- ? Mai / Juni : ÖSTERREICHISCHE (STAATS-)MEISTERSCHAFTEN - Jugend- und allg. Klassen
?
11. Juni : 37. KINDERWETTKAMPF und ev. Schauführungen beim großen Sportfest des WAT-Brigittenau am Sportzentrum ASKÖ-Brigittenau (im Freien)
- 26.-28. Juni : eventuell Schauführungen im Rahmen des großen Wiener Donauinsselfestes
- Juli + August : Ferienspiel + Sommertraining des WAT-Brigittenau → Details siehe Seite 2
- 17./18. Oktober oder
24./25. Oktober : (geplant) Nachwuchslehrgang/ASKÖ-Wien im ASKÖ-Sportzentrum Graz-Eggenberg
- ? im Okt./ Nov. : ÖSTERREICHISCHE SCHÜLERMEISTERSCHAFTEN - Kinder- und Schülerklassen
?
- 14./15. November : (geplant) Leistungslehrgang der ASKÖ-Wien im ASKÖ-Sportzentrum Graz-Eggenberg
- 21./22. November oder
28./29. November : **23. ASKÖ-Wien-LANDESMEISTERSCHAFTEN** - alle Klassen - offen für alle ASKÖ-Vereine in der Sporthalle Brigittenau
- im Dezember : eventuell ein Kinder- und Jugend-Trainingslehrgang in Wien im USZ-Schmelz
22. Dezember : 38. KINDERWETTKAMPE des WAT-Brigittenau in der Sporthalle Brigittenau

%

Wien, 2008-12-02

Franz HEHER eh.
(WFT-Präsident)

TRAMPOLINSPRINGEN

JAHRESTERMINPLAN 2009

Wien, Dezember 2008

(Fortsetzung)

WAT-Leistungstraining im USZ-Schmelz (jeweils am Samstag) :

ausschließlich für Mitglieder von WAT-Vereinen

fallweise auch integratives Trampolintraining in einem kleinen Teil der Halle (WAT-Behindertensport)

- | | |
|------------------|---------------------------------|
| 10. Jänner 2009 | von 14.00 - 18.00 / Halle 5 |
| 14. Februar 2009 | von 14.00 - 18.00 / Halle 5 |
| 21. März 2009 | von 14.00 - 18.00 / Halle 5 |
| 18. April 2009 | von 14.00 - 18.00 / Halle 5 |
| 16. Mai 2009 | von 14.00 - 18.00 / Halle 5 |
| 6. Juni 2009 | von 14.00 - 18.00 / Halle 5 |
| 3. Oktober 2009 | \ |
| 7. November 2009 | > noch nicht bestätigte Termine |
| 5. Dezember 2009 | / |

das WAT-Leistungstraining wird wie folgt unterteilt :

- | | |
|-------------------------------|------------------------------------|
| von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr : | Training für Kinder- und Schüler |
| von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr : | Training für Jugend und Erwachsene |

geplant :

Wiener Ferienspiel

von 7. Juli bis 28. August 2009 : einmal pro Woche - jeden Dienstag von 17.30 - 19.00 Uhr
in der Sporthalle Brigittenau!

geplant :

Sommertraining des WAT-Brigittenau

von 30. Juni bis 28. August 2009 : zweimal pro Woche - Dienstag von 19.00 - 21.00 Uhr (nach dem Ferienspiel)
Freitag von 18.00 - 21.00 Uhr
in der Sporthalle Brigittenau!

VIEL FREUDE UND ERFOLG BEIM TRAMPOLINSPRINGEN !

wünscht im Namen aller Lehrwarte und Übungsleiter

Wien, 2008-12-02

Franz HEHER eh.
(WFT-Präsident)