

**SOMMERSPORTPROGRAMM 2022 vom 13.06.22 - 18.09.22**

Montag	Uhrzeit	Kurti Court/ Gymsaal	Trainerin	Stockbahn	Trainerin
	17:30	<b>SP42</b> Salsation	Lucia		
	18:30	<b>A09</b> Pilates	Steffi	<b>A12</b> Bodyforming	Anna
Dienstag	16:50	<b>SP49</b> Bodybalance meets Faszien	Lisi		
	18:00	<b>A102</b> Entspannung für Körper und Seele	Claudia		
Mittwoch	08:00	<b>A92</b> Faszien	Sabine S.		
	09:10	<b>A11a</b> Rückenfit	Sabine S.		
	10:20	<b>A11b</b> Rückenfit	Sabine S.		
	11:30	<b>A57</b> Beckenboden	Sabine S.		
	18:00	<b>A66</b> Step Aerobic	Sabine G.		
	19:00	<b>A74</b> Bodyforming	Sabine G.	Zumba	Sabrina
Donnerstag	10:15	<b>A15</b> Reine Männersache	Nathalie		
	17:30	<b>A04</b> Wirbelsäulengym	Regine		
	18:30	<b>A10</b> Step Aerobic	Regine		

Preis	75	Sportangebot
	95	Supercard