

SOMMERSPORTPROGRAMM 2022 vom 13.06. - 15.09.22
SOMMERSPORTPROGRAMM 2022 vom 13.06. - 14.09.22

Wochentag	Uhrzeit	Kurti Court/ Gymsaal	Trainerin	Dauer	Wochentag	Uhrzeit	Stockbahn	Trainerin	Dauer
Montag	10:30	AA46 Zumba Gold	Sabrina	04.07.-12.09.	Montag	18:30	A12 Bodyforming	Anna	13.06. - 12.09.
	17:30	SP42 Salsation	Lucia	13.06. - 12.09.					
	18:30	A09 Pilates	Steffi	13.06. - 12.09.					
Dienstag	16:50	SP49 Bodybalance meets Faszien	Lisi	14.06. - 14.09.					
	18:00	A102 Entspannung für Körper und Seele	Claudia	05.07. - 14.09.					
Mittwoch	08:00	A92 Faszien	Sabine S.	08.06. - 10.08.	Mittwoch	19:00	A81 Zumba	Sabrina	15.06.- 14.09.
	09:10	A11a Rückenfit	Sabine S.	08.06. - 10.08.					
	10:20	A11b Rückenfit	Sabine S.	08.06. - 10.08.					
	11:30	A57 Beckenboden	Sabine S.	08.06. - 10.08.					
	18:00	A66 Step Aerobic	Sabine G.	15.06.- 14.09.					
	19:00	A74 Bodyforming	Sabine G.	15.06.- 14.09.					
Donnerstag	10:15	A15a Reine Männersache	Nathalie	23.06. - 15.09.					
	11:30	A15b Reine Männersache	Nathalie	23.06. - 15.09.					
	17:30	A04 Wirbelsäulengym	Regine	23.06. - 11.08. + 08.09. -15.09.					
	18:30	A10 Step Aerobic	Regine	23.06. - 11.08. + 08.09. -15.09.					