



informiert

Nummer 2, Mai 2010



BRIGITTENAUER SPORTFEST



Sportzentrum ASKÖ 20 - Hopsagasse 5



3. Juni 2010

Laufveranstaltungen (Veranstalter WAT-Brigittenuau)

- 14.30 Uhr Knirpselauf (400 m)
- 15.00 Uhr Kinderlauf (1500 m)
- 15.30 Uhr Hobbylauf (4500 m)
- 16:15 Uhr Brigittenuauer Bezirkslauf (10 km)

Turniere:

- 09.00-17.00 Uhr Quattro Volleyball-Turnier
- 09.00-17.00 Uhr Beachvolleyballturnier WAT Leopoldstadt
- 09.15-17.00 Uhr Internationales Herren Handballturnier – WAT Brigittenuau und ein Handball Miniturnier - WAT Brigittenuau
- 09.30-12.00 Uhr WAT 20 Kinder-Trampolinwettkampf und Schauvorführung
- 10.00-16.00 Uhr Kleinfeld Fußballturnier U10 – Admira Technopool
- 14.00-18.00 Uhr Offenes Mix Tennisturnier

Mitmachbewerbe und Unterhaltung:

- 10.00-13.00 Uhr Spokiade – verschiedene lustige, sportliche Wettbewerbe
- 13.00-17.00 Uhr Kinderfreunde - Kinderanimation, Kletterwand, Airtrack
- 17.00-18.00 Uhr Sportvorfürungen
- 18.00-19.00 Uhr Diverse Siegerehrungen
- 19.30-21.30 Uhr Sommernachtsfest mit Livemusik „The Suspenders“



Unsere Sekretariatszeiten:

Montag bis Mittwoch, Freitag
9.00 bis 12.00 Uhr
Montag, 16.30 bis 19.30 Uhr
1200 Wien, Hopsagasse

Besuchen Sie uns auch im Internet unter:

www.wat20.at

P.b.b. Erscheinungsort Wien, Verlagspostamt 1200 Wien
Zulassungsnummer: 02Z031176M

Bei Unzustellbarkeit bitte zurück an:
WAT-Brigittenuau, 1200 Wien, Hopsagasse



informiert



Liebe Mitglieder!

Bald ist es soweit. Einer der Höhepunkte unseres Sportjahres, das Brigittenauer Sportfest geht über die Bühnen. Wie immer zu Fronleichnam, heuer am 3. Juni. Die Vorbereitungen dazu laufen bereits auf Hochtouren.

Heuer neu:

Das Tennisturnier „Brigittenau Open“ wird in kleinerer Form aus dem Sommer auf den Juni vorverlegt.

Das traditionell sehr stark besetzte Volleyballturnier „Quatro Mix“ wird gesplittet und ein zweiter Bewerb für Hobbyspieler organisiert.

Der Bezirkslauf findet heuer bereits zum 25. Mal statt. Wir haben vor, den Lauf und die Organisation noch weiter zu verbessern, es soll ein würdiger Jubiläumslauf werden.

Wie im Vorjahr gibt es am Vormittag die Spokiade und den traditionellen Kindertrampolinwettkampf.

In der Halle läuft den ganzen Tag das Internationale Handballturnier.

Den Abschluss bildet wie immer das Sommerfest vor der Kantine.

... ich muss jetzt aber für den Lauf trainieren und hoffe, dass es mir viele gleichgültig... empfehlen kann ich es jedenfalls.

Ihr Kurt Emersberger

Aktuelles in Kürze

Handball-Mini-Knaben



Am 14. März fand in der Wiener Stadthalle B ein Wien Energie Mini-handballturnier statt. Zum 42 Team starken Teilnehmerfeld konnte der WAT-Brigittenau, seit dem Start des Handballkurses im Herbst 2009, erstmals zwei Mannschaften melden. Beide Teams konnten die ersten Siege feiern und eine sprunghafte Leistungssteigerung zu den vorherigen Begegnungen war nicht zu übersehen. Zwei Miniturniere finden in dieser Saison noch statt, wobei unsere Teams auch bei unserem Sportfest am 3. Juni auf der Sportanlage zu sehen sind.

Informationen zum Kinderhandball beim WAT-Brigittenau sind im Internet unter www.wat20handball.wat.at zu finden.

Eine rote Karte dem Übergewicht und dem Bewegungsmangel unserer Kinder

Am 7. Oktober startet unser neuer Kurs „Die Kilo-Purzel-Kids“.



Bei diesem Kurs können Kinder zwischen 7 und 12 Jahren, die einiges zu viel auf die Waage bringen, nicht nur selbst purzeln, sondern auch überflüssige Kilos verlieren. Das neue Konzept setzt sich aus Bewegungs- und Ernährungseinheiten zusammen. Es wird in kleinen Gruppen geturnt und gespielt.

Eine Diätologin wird sich um die Analyse des Essverhaltens kümmern und mit den Kindern, wie auch den Eltern, gesunde Alternativen finden. Diese Kombination soll den Kindern mit Spiel, Sport und einer besseren Ernährung helfen, wieder fit und damit gesünder zu werden. Zusätzlich geben wir den Familien bei Elternabenden weitere Informationen, um das Erlernte in den Bereichen Sport und Ernährung im Alltag umsetzen zu können.

Zumba Farewell-Party

zum Semesterabschluss

Mittwoch, 30. Juni 2010
Gymnastikraum

18.00 bis 20.00 Uhr

Leitung: Christine Titz
Katharina Schüller

€ 10,-

Anmeldung bitte unter info@wat20.at
oder 332 51 88

Aerobic im Sommer

Ab 15. Juni bis Ende August
Dienstag, 18.45 bis 20.00 Uhr
Leitung: Regine Hengl

Gymnastik im Sommer

Ab 16. Juni bis Ende August
Mittwoch: 9.55 bis 11.00 Uhr
Leitung: Sabine Schlee

jeweils 5 Einheiten € 30,-

Anmeldung im Sekretariat unter
332 51 88 oder beim Kursleiter.
Sie teilen sich während dieser
drei Monate Ihre Fitness-Besuche
individuell ein.

Babysommerkurs

Für Kinder bis ca. 2 ½ Jahren

Ab 16. Juni bis Ende August

Mittwoch, 8.45 bis 09.50 Uhr

11.05 bis 12.10 Uhr

Leitung: Sabine Schlee

5 Einheiten € 30,-

Keine Anmeldung erforderlich.
Einfach hinkommen und mitmachen.

BRIGITTENAUER SPORTFEST

Sportzentrum ASKÖ 20 - Hopsagasse 5

		Die Brigittenauer Bezirksläufe			
		Knirpselauf	Kinderlauf	Hobbylauf	Bezirkslauf
Streckenlänge		400 m	ca. 1.500 m	ca. 4,5 km	ca. 10 km
Startzeit		14.30 Uhr	15.00 Uhr	15.30 Uhr	16.15 Uhr
Klasseneinteilung		Jg. 2003 – 2005 Jg. 2001 – 2003	Jg. 1999 und jünger Jg. 1997 – 1998 Jg. 1995 – 1996	weibl. bis 18 J. männl. bis 18 J. weibl. über 18 J. männl. über 18 J.	lt. ÖLV
Nenngebühr bis 28.5. am Lauftag	€ 0,-	€ 0,-	€ 5,-	€ 8,-	€ 10,-
Chip-Miete	€ 0,-	€ 0,-	€ 6,-	€ 10,-	€ 12,-
Chip-Kaution	€ 0,-	€ 0,-	€ 0,-	€ 3,-	€ 3,-
		€ 0,-	€ 0,-	€ 30,-	€ 30,-

Wichtig! – Ohne Chip gibt es keine Zeitnahme!
Die Zeitnehmung erfolgt wieder von Pentek-timing mit Champion-Chip


SPoKi
Sporting Kids Wien

Die Spokiade ...

ist ein sportlicher Mehrkampf für Kinder.

Alle Kinder, auch Nichtmitglieder, sind eingeladen an diesen lustig-sportlichen Bewerben mitzumachen. Die Anmeldungen sind ab 10 Uhr bei den Meldestellen vorzunehmen. Die Bewerbe dauern voraussichtlich bis 13 Uhr. Die Teilnehmer/innen erhalten nicht nur einen Spoki-Mitmachpass, sondern auch ein Kapperl als Geschenk.

Als Einzelbewerbe sind vorgesehen :

- Standweitsprung, Heulerweitwurf,
- 60 m Lauf, Seilspringen,
- Kübelschuss, Hindernisparcours,
- Balancedisk, Hockeybewerb

Diese Stationen sind auch als Partnerbewerb zu absolvieren mit einem zusätzlichen 20-m-3-Bein-Lauf.

Trampolinsprung-Wettbewerb

Die Kinder der Trampolinsparte des WAT-Brigittenau absolvieren ab 10 Uhr auf der Bergerwiese ihren Wettbewerb.

Das Handballturnier der Männer

findet in der Sporthalle ab 9.00 Uhr statt. Folgende Mannschaft nehmen daran teil:

- TUS Pfarrkirchen
- SG Horn / Waidhofen
- SG WAT 15 / M-HB WW/3
- TV Kagran
- WAT Brigittenau 1
- WAT Brigittenau 2

Die Knabenmannschaften U9

- SG WAT 15 / M-HB WW
- WAT Brigittenau

ZUHAUSE-Lauf

Im Rahmen des Brigittenauer Bezirkslaufes findet beim 4.500 m-Bewerb eine eigene Wertung für Gemeindefremde statt. Die Sieger/innen erhalten ZUHAUSE-Ehrenpreise.

Die Läufer werden in der Klasseneinteilung des Brigittenauer Hobbylaufes gewertet.

Das Nenngeld beträgt € 8,-. Bei Anmeldung an die Redaktion der Zeitung ZUHAUSE ist die Anmeldung für Gemeindefremde kostenlos.





Keine Ausgabe dieser Zeitung ohne Trampolin-Erfolgsmeldungen



Bei den 21. Wiener Meisterschaften der Trampolinspringer am 21. März in der Brigittenauer Sporthalle traten 46 Aktive aus 4 Wiener Vereinen zum Wettkampf an.

Sensationell ist, dass von 7 Wiener Meistertiteln 6 von den SpringerInnen des WAT-Brigittenau errungen werden konnten, darunter auch sämtliche Nachwuchstitel. Insgesamt durften wir uns über 14 Medaillen freuen.

Imponierend neben den Medaillengewinnen ist aber das hohe Leistungsniveau unserer SpringerInnen. Doppelsaltis und Doppelschrauben sind für einige der Aktiven zum Standard in ihren Kürübungen geworden.



Erste Vorinformation zum diesjährigen Wandertag

Am 3. Oktober wollen wir unseren heurigen Wandertag abhalten.

Das Ziel liegt diesmal im südlichen Waldviertel. Wer noch nicht den „Ostrong“ kennen gelernt hat, sollte sich diesen Termin freihalten und mitkommen.

Mehr an Informationen gibt es in der nächsten Ausgabe dieses Blattes.

Termine:

- 30.05.2010 Kinderriegenwettkampf im USZ Schmelz
- 03.06.2010 Brigittenauer Sportfest und Bezirkslaufbewerbe
- 30.06.2010 Zumba Farewell-Party von 18 bis 20 Uhr
- 15.06.2010 Beginn der Sommerkurse
- 25. bis 27.06.2010 Donauinselfest
- 05. bis 09.07.2010 Ferienspiel Hiphop, tägl. von 9 bis 11 Uhr
- 05. bis 09.07.2010 Feriensportwoche des WAT für 6 bis 12-jährige
- 23. bis 27.08.2010 Ferienspiel Inlinehockey, tägl. von 9 bis 11 Uhr
- 05. bis 09.07.2010 Feriensportwoche des WAT f. 10 bis 15-jährige
- 23. bis 28.09.2010 Sperre des Brigittenauer Hallenbades
- 30.08. bis 03.09.2010 Feriensportwoche des WAT für 6 bis 12-jährige
- 30.08. bis 04.09.2010 Kinder-Tenniswoche auf der ASKÖ-20-Anlage
- 03.10.2010 Wandertag des WAT-Brigittenau
- 05.10.2010 Vienna-Night-Run
- 18.12.2010 Weihnachtsfeier des WAT-Brigittenau

Wir brauchen wieder HelferInnen

Für unser Sportfest am 3. Juni benötigen wir wieder zahlreiche HelferInnen. Für die Laufveranstaltungen: Wer Lust hat, den Läufern auf ausgesuchten, neuralgischen Punkten den richtigen Weg zu weisen und gegebenenfalls Fußgänger, Radfahrer oder Kraftfahrzeuge kurz zu stoppen, um einen gefahrlosen Lauf zu garantieren ist herzlich eingeladen. An den Laufstrecken sind neben den Sicher-

heitsorganen der Polizei ca. 50 Postensteher tätig. Für die Anmeldestation, die Chip-Aus- und Rückgabe sind weitere Mitarbeiter nötig.

Für die Spokiade: Da am Vormittag die Kinder-Spokiade ausgetragen wird, freuen wir uns auch über Unterstützungen bei den Stationsbetreuungen.

Wer mithelfen kann, meldet sich bitte bei Christl Klinger unter 332 51 88.

Impressum:

Medieninhaber und Herausgeber:
Wiener Arbeiter Turn- und Sportverein Gruppe Brigittenau
Redaktion: Kurt Emersberger
Layout: Susanne Trautenberg, Fritz Emersberger
Alle: 1200 Wien, Hopsagasse, Telefon 332 51 88
P.b.b. Erscheinungsort Wien, Verlagspostamt 1200 Wien
Zulassungsnummer: 02Z031176M