

DIE AKTUELLE ZEITUNG DES WAT-BRIGITTENAU

INFORMIERT

Nummer 4, Dezember 2014



**WANDERTAG
2014**

P.b.b Erscheinungsort Wien, Verlagspostamt 1200 Wien
Zulassungsnummer: 02Z031176M
Bei Unzustellbarkeit bitte zurück an:
WAT-Brigittenau, 1200 Wien, Hopsagasse 5

Liebe Mitglieder!



Kurt Emersberger

Obmann des
WAT-Brigittenau

2012 war ein großes Jahr für den WAT. Der historische Moment der Abspaltung von der ASKÖ Wien und die gleichzeitige Erlangung des Status des 10. ASKÖ Landesverbandes war eine entscheidende Weichenstellung für die Zukunft. Die WAT-Familie hat geschlossen und entschlossen den Weg eingeschlagen, den uns unser Präsident Christian Pöttler vorgeschlagen hat.

Viel hat sich seither im Wiener Sport getan. Der WAT ist von 10.000 auf 25.000 Mitglieder angewachsen. Nicht nur der Zuwachs an Mitgliedern und Vereinen hat die Bedeutung des WAT in Wien erhöht.

In ruhiger und konsequenter Art und Weise konnten wir uns auf unsere positive Entwicklung konzentrieren, während andere Organisationen viel Energie in die Bewältigung ihrer jüngsten Vergangenheit legen mussten. Das ist nach außen hin nicht unbemerkt geblieben.

Derartig gestärkt wagen wir nun den nächsten Schritt. Der für Uneingeweihte doch etwas merkwürdige Zustand, dass Österreich 9 Bundesländer, der ASKÖ aber 10 Landesverbände hat, soll wieder beendet werden. Die geänderte personelle Situation bei der ASKÖ Wien hat es möglich gemacht, dass über eine Wiederzusammenführung unter geänderten Rahmenbedingungen verhandelt werden konnte.

Bei der Hauptversammlung des WAT am 29.10.2014 wurde daher beschlossen, dass WAT und ASKÖ als gleichberech-

tigte und eigenständige Partner ein gemeinsames Dach schaffen werden. Damit kann in Zukunft nach außen hin wieder gemeinsam aufgetreten werden.

Beide Verbände verlegen ihre Vereinssitze an einen gemeinsamen Standort, nämlich das Media Quarter St.Marx. Der WAT ist auch hier bereits vorgeprescht und hat die neuen Räumlichkeiten bereits bezogen. ASKÖ-Wien folgt in Kürze und auch die ASKÖ Bundesorganisation plant ihren Sitz an diese Adresse zu verlegen.

Die gemeinsame Verwaltungszentrale wird für alle 3 Organisationen viele Vorteile bringen. Organisatorische Doppelgleisigkeiten werden vermieden, die Wege kürzer und die Arbeit effektiver und sparsamer.

Profitieren wird von all den Maßnahmen der Sport. Das ist das vorrangige Ziel. Das starke Team des WAT wird dieses Ziel im Auge behalten. Stolz darauf ein Mitglied dieses Teams zu sein verspreche ich euch das!

Euer
Kurt Emersberger

Erfolge der U18-Tennisspieler

Die Burschen des WAT-Brigittenau haben es geschafft, den zweiten Mannschafts-Landes-Meistertitel bei den Wiener Meisterschaften in der Klasse U18 zu erringen.

Jurij Radionov, derzeit die Nr. 15 in der Jahresweltrangliste Jahrgang 1999 und jünger, hat mit seinem Sieg gegen Paul Gueven den Vogel abgeschossen.

Daniel Curupis zeigte in einigen Partien, dass er zu den besten Jugendlichen Wiens gehört.

Last, but not least Rene Curupis, der Daniel an Klasse nicht nachsteht und die entscheidenden Punkte beisteuerte, damit es überhaupt zu einem Meisterschaftsfinale kommen konnte.



Sport.Platz.Wien

Wie auch in den letzten Jahren hat der WAT die Aktion Sportplatz Wien im August mit Mitmach-Stationen in verschiedenen Bezirken Wiens durchgeführt.

Am 29. August war die Veranstaltung bei uns im Allerheiligenpark. Zahlreiche Aktive haben bei der Übungseinheit, die unter Motto „Aufwärmübungen zum Boxen“ stand, mitgemacht.



Der Wandertag durch das Thayatal nach Hardegg

Am Sonntag, den 28. September, es war ein schöner Spätsommertag, fuhren wir zum Ziel des heurigen Wandertages ins nördliche Waldviertel. Der Bus war zum Bersten voll und mit den Selbstfahrern waren es dann 70 Wanderer, die sich das grenznahe Gebiet einmal live geben wollten.

Das naturgeschützte Tal mit den vielen schönen und oft auch überraschenden Ausblicken konnte die Wandergruppe begeistern.

Eine kleine Erschwernis bereitete der Weg in Ufernähe, da nach starken Regenfällen in der Vorwoche einige Stellen nicht passierbar waren und so kleine, oft auch steile, Umwege gemeistert werden mussten. Geschafft haben es aber alle.

Auch diejenigen, die nicht die weiteren Wegstrecken gewählt haben, sind in der Umgebung des Nationalparkhauses mit schönen Ausblicken auf Hardegg mit seiner imposanten Burg belohnt worden.

Gemeinsame Einkehr in einem Gasthof an der Thayabrücke und ein kleiner Rundgang durch die kleinste Stadt Österreichs haben den Tag ausklingen lassen.

Wieder einmal hat sich bewährt, dass 3 verschiedene Routen zur Auswahl gestanden sind.



Worauf wir besonders stolz sind

Der WAT-Brigittenau wurde im Rahmen des Festes der Wiener Sportstars am 3. September 2014 im Wiener Rathaus in der Kategorie "Verein mit herausragendem gesellschaftlichen Engagement" als Bester der einreichenden Gruppen mit der begehrten Trophäe „Sportstar 2014“ ausgezeichnet.

Die hochrangig besetzte Expertenjury des Wiener Sportpools hat die Einreichung des WAT-Brigittenau einstimmig zum Sieger in dieser Kategorie gewählt.

Obmann Kurt Emersberger, Peter Dögl und Fritz Emersberger durften diese Auszeichnung von KR Peter Hanke (GF der Wien Holding) entgegennehmen. Kurt Emersberger hat in seinen Dankesworten darauf hingewiesen, dass der WAT-Brigittenau, trotz der Größe des Vereines, und mit seinen umfassenden Bewegungs- und Sportprogrammen für alle Altersklassen die gesellschaftlichen und sozialen Kontakte sowie das Gefühl der Zusammengehörigkeit der sportbetreibenden Aktiven, auch in privaten Bereichen, erhalten hat können.



Impressum:

Medieninhaber und Herausgeber: Wiener Arbeiter Turn- und Sportverein Gruppe Brigittenau

Redaktion: Kurt Emersberger **Layout:** Lena und Fritz Emersberger

Alle: 1200 Wien, Hopsagasse 5, Telefon 332 51 88

P.b.b Erscheinungsort Wien, Verlagspostamt 1200 Wien **Zulassungsnummer:** 02Z031176M

Die Trampolinspringer/innen setzten ihre Erfolge auch im Herbst fort

Beim internationalen Friendship Cup in Jablonez in Tschechien am 4. 10. 2014 nahmen etwa 140 Aktive aus 11 Nationen teil. Darunter auch 4 Aktive vom WAT-Brigittenau.

Alle schafften den Einzug ins Finale. Benny Wizany (13 Jahre) und Niklas Fröschl (17 Jahre) standen nach ausgezeichneten Kürserien als jeweils Zweite in ihren Klassen am Podest.

Bei den offenen Stadtmeisterschaften von Steyr am 11. Oktober 2014 nahmen über 40 Aktive



aus fünf Bundesländern teil. Dabei gab es 3 Klassensiege, 4x Silber und 2x Bronze für die Trampolinspringer/innen des WAT-Brigittenau.

Besonders erfreulich: Benny Wizany und Niklas Fröschl erreichten mit den zwei schwierigsten Sprungserien des Tages jeweils klare Siege in ihren Klassen.

Am letzten Wochenende im Oktober fand in Salzburg der 3. Inter-

ationale Alpencup statt.

Für die 8 teilnehmenden Aktiven des WAT-Brigittenau wurde es ein erfolgreicher Wettkampf.

Fast alle erreichten das Finale und am Ende standen vier von ihnen am Podest. Ganz oben Niklas Fröschl.

Im Finale sprang er 3 dreifach Saltos gefolgt von 7 Doppelsaltos mit bis zu 2 Schrauben.

Das hat bisher noch kein Springer in Österreich zeigen können!



I believe in you,

nämlich an die Trampolinspringerinnen und Trampolinspringer im WAT-Brigittenau.

Unser erfolgreiches Trampolinsprungteam, allein in den letzten 3 Jahren erreichten sie: 17 österreichische Staats- und Nachwuchsstaatsmeistertitel (von 30 möglichen), viele Top-Platzierungen bei nationalen und internationalen Wettkämpfen, trainiert leistungsmäßig auf 4 Geräten. 2 Geräte sind top, 2 sind bereits in die Jahre gekommen (17 und 22) und müssen durch Geräte, die den internationalen Anforderungen entsprechen, ersetzt werden. Für ein Gerät um €7.000,- ist die Finanzierung gesichert. Das zweite Trampolin hoffen wir, mit der Unterstützung von Freunden und Förderern finanzieren zu können. Wir nützen dafür, die vom ÖOC und von der Sporthilfe eingerichtete Crowdfunding-Internetplattform www.ibelieveinyou.at und bitten

unsere Mitglieder und Freunde um Förderbeiträge (über diese Plattform). Für jede Einzahlung gibt es eine „Gegenleistung“. Alle Informationen dazu finden Sie auf der website www.ibelieveinyou.at,

(unter Trampolin oder WAT-Brigittenau) und bei den MitarbeiterInnen des WAT-Brigittenau, Telefon 01/ 332 51 88. Als Pate dieser Aktion bitte ich Sie um Ihre Unterstützung.

Werner Brunner



Foto: Schedl

Kursbeginn 09. Feb. - 15. Feb. 2015



www.wat20.at

Kursprogramm Frühjahr 2015

Wirbelsäulengymnastik

Gezielte Rückengymnastik zur Kräftigung und Dehnung der Haltungsmuskulatur zur besseren Haltung, gesteigertem Wohlbefinden und höherem Leistungsniveau.

Kurs	Mo.	09.00 bis 10.15 Uhr	Einheit	Euro
Kurs A01	Mo.	09.00 bis 10.15 Uhr	13	73,-
Leitung: Sabine Schlee				
Kurs A02	Di.	14.15 bis 15.25 Uhr	12	67,-
Kurs A03	Di.	15.30 bis 16.40 Uhr	12	67,-
Leitung: Maria Gamperl				
Kurs A04	Do.	17.15 bis 18.30 Uhr	14	78,-
Leitung: Regine Forchtnr-Hengl				
Kurs A05	Fr.	09.00 bis 10.15 Uhr	14	78,-
Leitung: Sabine Schlee				

Power and Fun

Sie trainieren Ihren Körper zu rhythmisch passender Musik. Verwendung verschiedener Handgeräte. Powerprogramm für Kondition und Ausdauer.

Kurs	Mi.	19.00 bis 20.15 Uhr	Einheit	Euro
Kurs A06	Mi.	19.00 bis 20.15 Uhr	15	83,-
Leitung: Elisabeth Dögl				

Pilates

Durch gezieltes Training der tiefliegenden Muskeln werden vor allem, die wirbelsäulennahen Stabilisatoren des Körpers sowie des Beckenbodens gekräftigt. Verkürzte Muskeln werden gedehnt, Bauch- und Rückenmuskulatur wird gestärkt, der ganze Körper geformt. Bewegung und Atmung sind dabei in harmonischem Einklang.

Kurs	Mo.	16.30 bis 17.30 Uhr	Einheit	Euro
Kurs A08	Mo.	16.30 bis 17.30 Uhr	14	75,-
Leitung: Monika Danksagmüller				
<u>Pilates/advanced</u>				
Kurs A09	Di.	17.50 bis 18.50 Uhr	15	80,-
Leitung: Stefanie Wagner				

All in one, Bodyforming

Eine spezielle Gymnastikform mit Kraftausdauerübungen für den ganzen Körper, bei der vor allem die Tiefenmuskulatur gekräftigt wird. Es werden darüberhinaus Verspannungen im gesamten Rückenbereich und Schultergürtel gelöst sowie Cellulite erfolgreich bekämpft.

Kurs	Mi.	10.30 bis 11.45 Uhr	Einheit	Euro
Kurs A11	Mi.	10.30 bis 11.45 Uhr	15	83,-
Leitung: Sabine Schlee				
<u>Bodyforming</u>				
Kurs A12	Mo.	19.30 bis 20.45 Uhr	14	78,-
Leitung: Nathalie Maibach				

Zumba®

Aerobic zu Salsarhythmen! Zu heißen lateinamerikanischen Klängen erleben Sie den neuen Trend. Sie werden begeistert sein. Join the Party!

Kurs	Di.	19.00 bis 20.00 Uhr	Einheit	Euro
Kurs A13	Di.	19.00 bis 20.00 Uhr	15	80,-
Kurs A13B	Di.	20.00 bis 21.00 Uhr	15	80,-
Leitung: Katharina Schüller				
Kurs SP10	Di.	19.30 bis 20.30 Uhr	13	70,-
Gymnastiksaal				
Leitung: Isabel Zagler				

Zumba® & Stretch

Tanzschritte sowie heiße Bewegungen zu lateinamerikanischer Musik. Erleben Sie den neuen Trend und erlernen Sie dabei neue Choreographien. Für mehr Beweglichkeit, Entspannung und Ausgleich sorgen Elemente aus dem Yoga und Pilates Bereich, die die Stunde abschließen.

Kurs	Do.	19.15 bis 20.15 Uhr	Einheit	Euro
Kurs SP01	Do.	19.15 bis 20.15 Uhr	14	75,-
Turnsaal 1 (rechts)				
Leitung: Christine Titz				

Zumba® Gold

Eignet sich für Fitness-Einsteiger, SeniorenInnen und für Personen mit Rücken – oder Gelenksproblemen. Dieses Programm ist für TeilnehmerInnen, denen eine normale Zumba Einheit zu anstrengend ist. Fetzig lateinamerikanische Musik, leicht erlernbare Bewegungen für aktive ältere SportlerInnen, Tanzfitnesskurs mit toller Stimmung und viel Spaß

Kurs	Di.	10.10 bis 11.10 Uhr	Level 1	Einheit	Euro
Kurs A46	Di.	10.10 bis 11.10 Uhr	Level 1	15	80,-
Kurs A47	Di.	11.15 bis 12.15 Uhr	Level 2	15	80,-
Leitung: Sabrina Mick					

Zumba® & More

Ganzkörperworkout, intensives, Herz-Kreislauf- und Muskelstärkung, kleine Choreografien, die Spaß machen. Intervalltraining! Falls kein Babysitter zur Hand ist, darf Dein Kind gerne mitkommen. Bitte passendes Spielzeug mitnehmen. Parkplatzsituation an Samstagen beschränkt.

Kurs	Sa.	10.00 bis 11.15 Uhr	Einheit	Euro
Kurs A21	Sa.	10.00 bis 11.15 Uhr	12	68,-
Kein Kurs an Feiertagen und am 14.02!				
Leitung: Patricia Janisch				

Zumba®Step

Kraftvolles Training, Straffe Beinmuskulatur, ganzheitliches Fitnessprogramm ohne auf Zumba Musik verzichten zu müssen. Zusammenführen von Zumba Choreos und Step Aerobic. Falls kein Babysitter zur Hand ist, darf Dein Kind gerne mitkommen. Bitte passendes Spielzeug mitnehmen. Parkplatzsituation an Samstagen beschränkt.

Kurs	Sa.	09.00 bis 10.00 Uhr	Einheit	Euro
Kurs A52	Sa.	09.00 bis 10.00 Uhr	12	65,-
Kein Kurs an Feiertagen und am 14.02!				
Leitung: Patricia Janisch				

Step-Aerobic

Training für Fortgeschrittene für Bein- und Pobereich sowie für das Herzkreislaufsystem.

Kurs	Do.	18.30 bis 19.45 Uhr	Einheit	Euro
Kurs A10	Do.	18.30 bis 19.45 Uhr	14	78,-
Leitung: Regine Forchtnr-Hengl				

Intensivgymnastik

Spezielles, rückenbewusstes Bewegungstraining, auch als weiterführendes Aufbautraining zur Wirbelsäulengymnastik. Viele verschiedene Trainingsmethoden und spezielle Bewegungsübungen kräftigen vor allem die Problemzonen Ihres Körpers.

Kurs	Mi.	19.00 bis 20.15 Uhr	Einheit	Euro
Kurs ST01	Mi.	19.00 bis 20.15 Uhr	15	83,-
Leitung: Martina Wotruba				

NathieGym

Wir wollen Geschicklichkeit, Bewegungsumfang (Flexibilität), Ausdauer und Kraft ohne Leistungsdruck verbessern. Ausgangspunkt ist das individuelle Leistungsvermögen ohne Vergleich mit Schönheitsidealen. Leichtes Fatburning, um die Fettverbrennung anzukurbeln.

Kurs	Mo.	18.30 bis 19.30 Uhr	Einheit	Euro
Kurs A14	Mo.	18.30 bis 19.30 Uhr	14	75,-
Leitung: Nathalie Maibach				

Reine Männersache

Kraftvolle Gymnastik für Männer rund um die 60. Dehnungsübungen, Bewegungsschulungen, Spaß in der Gruppe.

Kurs	Do.	10.30 bis 11.30 Uhr	Einheit	Euro
Kurs A15	Do.	10.30 bis 11.30 Uhr	14	75,-
Leitung: Nathalie Maibach				

Kursbeginn 09. Feb. - 15. Feb. 2015

Kursprogramm Frühjahr 2015

www.wat20.at



Taiji

Grundhaltung, Meditation und Entspannung

Neben dem Erlernen der Taiji-Grundhaltungen, soll es eine Stunde zum Wohlfühlen für Körper und Geist sein. Mit Entspannung den Körper lockern, durch Energieübungen Energie tanken, mit Meditation die Gedanken beruhigen und Körper & Geist in Einklang bringen.

			Einheit	Euro
Kurs A16	Fr.	20.00 bis 21.00 Uhr	10	55,-
Leitung: Keynaz Shahbandi				

Aqua-Fitness

Moderne Bewegungsparty über und unter Wasser, bei der durch den Wasserwiderstand mehr Kalorien verbrannt werden als üblich. Wassertemperatur 27°C

			Einheit	Euro
Kurs A17	Di.	19.30 bis 20.30 Uhr	11	74,-
Leitung: Stefanie Wagner				

ACHTUNG! Dieser Kurs findet im Brigittenauer Hallenbad statt.

Badsperrzeit: 26.05.-14.06.2015

Leitung: Stefanie Wagner

Bewegung gegen Osteoporose

Wir treten den Kampf an gegen Stoffwechselstörungen, Bewegungsmangel und erhöhtes Knochenbruchrisiko. Ziel: Schulung der Geschicklichkeit, Kräftigung der Muskulatur. Geeignet für reifere Frauen und Männer.

			Einheit	Euro
Kurs A18	Mo.	15.15 bis 16.30 Uhr	14	78,-
Leitung: Sibille Van de Voorde				

Bauchtanz

Sinnlich geschmeidige Bewegungen des orientalischen Tanzes verbinden Spaß und Freude am Tanz mit Atem- und Beweglichkeitsübungen zur Lockerung von Hüfte, Schulter und Geist. Isolationsübungen helfen den eigenen Körper besser kennenzulernen und zu beherrschen.

			Einheit	Euro
Kurs A19	Fr.	18.45 bis 20.00 Uhr	10	55,-
Leitung: Keynaz Shahbandi				

Seniorfit

Gesundes, aktives Alter werden – als Basis für Zufriedenheit und Lebensqualität. Für SeniorInnen, die aktiv und fit bleiben wollen.

			Einheit	Euro
Kurs A51	Do.	14.00 bis 15.20 Uhr	Semester	40,-
			Neueinsteiger	80,-

Leitung: Maria Gamperl

Rückenfitness

Übungen zur Kräftigung der gesamten Wirbelsäule, Mobilisation der unbeweglichen Körperpartien, Kräftigung schwacher Muskelgruppen. Ziel ist eine gesunde, gekräftigte Wirbelsäule.

			Einheit	Euro
Kurs A24	Mo.	17.30 bis 18.30 Uhr	14	75,-

inkl. Smovey Einheit

Leitung: Monika Danksagmüller

RegiRücken

Kurs SP18	Mo.	17.40 bis 18.40 Uhr	13	70,-

Spielerisches Aufwärmen, Förderung der körperlichen Fitness
Turnsaal 2

Leitung: Regina Pichler

//JP Kindersport 6-12 Jahre TS1

Seniorenport (Heilsport)

Arterieller und venöser Gefäßtraining.

Di. + Do. 09.00 bis 10.00 Uhr

Leitung: Sarah Vrhál

Tarife und Anmeldungen bei ASKÖ20

Gymnastikraum

Country - Linedance

Solo, in Linien getanzt, zu traditioneller und moderner Country-Musik. Für alle Altersgruppen geeignet, keine Vorkenntnisse erforderlich. Mitzubringen sind ein gutes Maß an Spaß, Kondition, Flexibilität. Gut sitzende saubere Schuhe mit gleitfähiger, nicht haftender Sohle. Tanzschuhe! Keine Straßenschuhe!

			Einheit	Euro
Beginner:				
Kurs A22	So.	17.00 bis 18.00 Uhr	12	64,-
Fortsetzungskurs:				
Kurs A23	So.	18.00 bis 19.00 Uhr	12	64,-
Leitung: Kristina+Gerhard Deinlein				

Kopfwerkstatt und Bewegung

Gedächtnis- und Bewegungsübungen (keine Vorkenntnisse erforderlich)

Mentales Aktivierungstraining MAT©

Durch regelmäßiges Training die Leistungsfähigkeit von Geist und Gedächtnis maximal fördern. Höheres Konzentrationsvermögen, gestärkte Aufmerksamkeit und schnellere Informationsverarbeitung. Geistiges Fitnesstraining kombiniert mit gymnastischen Übungen um ganzheitlich in Schwung zu bleiben.

Gedächtnistraining – leichte Gymnastikübungen in Straßenkleidung

Für alle, die lebensfroh, aktiv und geistig-leistungsorientiert bleiben wollen.

			Einheit	Euro
Geförderter durch BV Brigittenau				
Kurs A07	Di.	15.00 bis 16.30 Uhr	13	65,-
Clubsaal / Hopsagasse 5 Haus links				
Leitung: Irmgard Heinz				

Selbstverteidigung für Seniorinnen & Senioren

Vermeiden und Erkennen von gefährlichen Situationen.

Verbesserung der Koordination – Reaktion – aufrechte Körperhaltung.

Benutzung von Gegenständen des täglichen Gebrauchs zur Abwehr.

Erlernen von einfachen aber wirkungsvollen Techniken – viele praktische Übungen!

Selbstverteidigung für (Junge) Erwachsene

gemeinsamer Kursort mit Senioren, spezielle Ausbildung und Förderung.

			Einheit	Euro
Kurs SP19	Do.	18.00 bis 19.15 Uhr	14	75,-
Gymnastiksaal				
Leitung: Dan Raducanu				
//SP23 Ich + Du = Wir				

Funktionelles Training - Zirkeltraining

Aufgebaut als Training zur Körperwahrnehmung und Bewegungsschulung, sowie umfangreiche Ganzkörperkräftigung in Form von Kraftausdauer und Intervalltraining.

Für Jugendliche und Erwachsene ab 16 Jahren, die Freude an der Bewegung haben und ihren Körper optimal in den Alltag einbringen wollen

			Einheit	Euro
Kurs SP22	Do.	17.30 bis 19.00 Uhr	14	82,-

Turnsaal 1 (links) - Parken am Schulparkplatz möglich.

Leitung: Christoph Stadler

//SP12 Selbstverteidigung durch Selbstvertrauen (Gymnastiksaal)



www.wat20.at

Kursbeginn 09. Feb. - 15. Feb. 2015



www.wat20.at

Kursprogramm Frühjahr 2015

Kriechen - Krabbeln - 1. Schritte (Kinder bis zum 2.Geb.)

Freies Bewegen - Neues erleben und erforschen. Die Kleinsten machen Bekanntschaft mit einfachen Turn- und Handgeräten.

			Einheit	Euro
Kurs A25	Mo.	10.15 bis 11.20 Uhr	13	73,-
Kurs A26	Mo.	11.20 bis 12.25 Uhr	13	73,-
Kurs A29	Mi.	09.00 bis 10.15 Uhr	15	83,-
Leitung: Sabine Schlee				
Kurs A45	Mi.	15.30 bis 16.35 Uhr	15	83,-
Leitung: Elvira Wittmann				

Purzel- Laufen - 1.Hüpfen (Fortsetzung Babykurs)

Fürs Babyturnen schon zu groß, aber für den Turnsaal noch zu klein. In diesem Kurs sind Kinder zwischen 2 bis max. 3,5 Jahren als Übergang zum spielerischen Turnen an den Geräten.

			Einheit	Euro
Kurs A31	Fr.	10.15 bis 11.20 Uhr	14	78,-
Leitung: Sabine Schlee				

Kleinstkinderturnen vom 2. bis 4. Geburtstag

Erste Übungen an den Geräten, spielerisches Turnen oder einfach spielen mit Handgeräten in entspannter Atmosphäre.

			Einheit	Euro
Kurs SP02	Do.	17.00 bis 18.00 Uhr	14	75,-
Leitung: Christine Titz/Klaudia Znenahlik				
//SP12 Selbstverteidigung durch Selbstvertrauen (Gymnastiksaal)				
Kurs SP04	Mo.	16.30 bis 17.30 Uhr	13	70,-
Leitung: Regina Pichler/Marita Bittner				
(Der Preis bezieht sich auf 1 Begleitperson & 1 Kind; 2 Kinder 110,-)				
Turnsaal rechts.				

Ich + Du = Wir

Für Kinder zwischen 4 und 6 Jahren mit 1 Begleitperson. Durch Bewegungslandschaften sammeln Kinder und Eltern gemeinsame Erfahrungen. Zusätzlich werden gezielte Basisübungen aus dem Geräteturnen angeboten.

			Einheit	Euro
Kurs SP23	Do.	18.00 bis 19.00 Uhr	14	75,-
Leitung: Christine Titz/Klaudia Znenahlik				
Turnsaal 1 (rechts)				

Motopädagogik

Motopädagogische Gruppe für Kinder im Alter von 5-10 Jahren. Psychomotorische Entwicklungsbegleitung, Zeit um Erfahrung zu sammeln, Bewegung und Spiel, einfach Spaß haben

			Einheit	Euro
Kurs SP05	Di.	18.10 bis 19.20 Uhr	13	96,-
Gymnastiksaal				
Leitung: Monika Sotolar/Isabel Zagler				
//JP Unihoc Jugend				

Bewegungslandschaften für Kleine und Große

Die Kinder, 3- 10 Jahre alt, erhalten viel Raum für selbständiges Handeln, haben Gelegenheit für großräumige Bewegungen und eigenständige Entscheidungen. Sie lernen so ihre Fähigkeiten einzuschätzen und erweitern diese mit der Zeit in dem sie sich neue Aufgaben im TS suchen.

			Einheit	Euro
Kurs SP14	Di.	17.00 bis 18.00 Uhr	13	70,-
Turnsaal 1 (rechts)				
Leitung: Monika Sotolar/Sarah Bernhard				
//SP20 D.A.N.C.E				

Lollipop

Videoclipdancing für Kinder von 8 bis 12 Jahren. Dance zu Discomusik, genau auf dieses Alter zugeschnitten. Geschwister ermäßigt (2 Kinder € 120)

			Einheit	Euro
Kurs A33	Mi.	18.00 bis 19.00 Uhr	15	80,-
Leitung: Elisabeth Dögl				

Minifit

Mit Spiel und Spaß die Freude an gemeinsamer Bewegung entdecken und erfahren, für Kinder im Alter von 18 Monaten bis 4 Jahren (mit aktiver Begleitperson)

			Einheit	Euro
bis 3 Jahre				
Kurs A53	Mi.	16.45 bis 17.45 Uhr	15	80,-
Leitung: Elvira Wittmann				
bis 4 Jahre				
Kurs A50	Fr.	15.00 bis 16.00 Uhr	14	75,-
Leitung: Patricia Janisch				

Familieturnen

Für Kinder von 3 bis 6 Jahren, gemeinsam mit einer erwachsenen Begleitperson. Beide erforschen den Turnsaal und die Gerätelandschaften. Spielerisches Aufwärmen, Hauptteil, ruhiger Stundenklang. Gemeinsames Erleben der Turnstunde, es entdecken Kind und Erwachsene die Spielstationen.

			Einheit	Euro
Kurs ST02	Mi.	17.50 bis 18.50 Uhr	15	80,-
Leitung: Veronika Knoblich/Martina Wotruba				

Musik & More für Kinder

Aufwärmen mit Musik, turnen mit Handgeräten und an Gerätschaften aus dem Turnsaal. Geeignet für Kinder von 4 bis 7 Jahren.

			Einheit	Euro
Mit 1 Begleitperson als Aufsicht und Hilfe.				
Kurs SP06	Mi.	16.30 bis 17.30 Uhr	15	80,-
Leitung: Elisabeth Dögl/Regina Pichler				

Kids - Aerobic

Für Kinder im Alter von 4 bis 8 Jahren. Tänze, Spiele und Bewegungsgeschichten mit viel Musik.

(Eltern können dableiben und mitmachen.)

			Einheit	Euro
Kurs A34	Do.	16.00 bis 17.00 Uhr	14	75,-
Leitung: Susanne Trautenberg				

Inline-Hockey für Kinder von 8 bis 15 Jahren

Grundkenntnisse im Rollerskaten Bedingung! Basisausrüstung: Protectoren an Knien und Ellenbogen, Handschuhe (auch Schihandschuhe möglich), Skates, gerade Fußhaltung! Helm! Schläger können ausgeborgt werden.

Start: 14.03.2015

				Euro
2.Trainingstag möglich.				
Kurs A36	Di.	17.30 bis 18.30 Uhr		64,-
ACHTUNG! Kursort: Area 95, Sportzentrum Hopsagasse				
Leitung: Mario Meyer/Roman Randa				

D.A.N.C.E

für tanzbegeisterte Kiddys zwischen 10-14 Jahren, Choreographien verschiedenster Tanzstile, wie Jazz, Musical, Hiphop, Modern Dance,...

Kreativität und Selbstbewusstsein werden gestärkt, Individualität und viel Spaß stehen bei D.A.N.C.E im Vordergrund

			Einheit	Euro
Kurs SP20	Di.	17.00 bis 18.00 Uhr	13	70,-
Gymnastiksaal				
Leitung: Isabel Zagler (Tanzpädagogin)				
// SP14 Bewegungslandschaften				

Walkingkids

Wir walken mit den Kindern von 8-13 Jahren im Freien bei jedem Wetter. Dieses ganzheitliche Bewegungskonzept fördert die physische und soziale Entwicklung. Spiel und Spaß stehen im Vordergrund und helfen mit, die Kinder für diese Sportart zu begeistern. **Treffpunkt Sportplatz ASKÖ-Brigittenau.**

			Einheit	Euro
Kurs A38	Mo.	16.30 bis 17.30 Uhr	10	45,-
Leitung: Sibille Van de Voorde				

Kursbeginn 09. Feb. - 15. Feb. 2015

Kursprogramm Frühjahr 2015

www.wat20.at



Volleyball für Mädchen U11, U13, U15

U11/U13				Euro
Kurs A40	Mo.	16.00 bis 18.00 Uhr	Neueinsteiger	100,-
Sporthalle Hopsagasse/H4				
U15				
Kurs A54	Mo.	18.00 bis 20.00 Uhr	Neueinsteiger	140,-
Sporthalle Hopsagasse/H3				
	Mi.	17.40 bis 19.00 Uhr		
Spielmannsgasse 1/Turnsaal 1 (rechts)				
Leitung: Birgit Frey/Claudia Gavac				

Hiphop

Für Kinder und Jugendliche. Mit den neuesten Charts wirst du einen tollen Einblick in die Hip-Hop-Welt bekommen. Es werden coole und ausdrucksstarke Choreographien erlernt und viel Kreativität gefördert. Das Ziel ist Anfangssteps, wie auch schwierige Moves zu beherrschen und durch Formationen Teamgeist zu fördern. ...und natürlich vor allem: ganz viel Spaß zu haben!

kein Kurs an schulfreien Tagen!

			Einheit	Euro
Kurs A41	Di.	16.45 bis 17.45 Uhr	Semester	60,-
Leitung: Mark Newrkla				
Kurs A39	Fr.	16.30 bis 17.45 Uhr	Semester	60,-
(Basic 8-14 Jahre)				
Kurs A35	Fr.	17.45 bis 18.45 Uhr	Semester	60,-
(High Level - Alter variable)				
Leitung: Ivana Stojkovic				

Basketball für Kinder

Spielerisches kindgerechtes Erlernen dieses Ballsportes ohne Meisterschaftsbetrieb.

			Einheit	Euro
Kinder von 8 bis 10 Jahren				
Kurs A42	Mo.	17.00 bis 18.15 Uhr	Semester	60,-
MindestteilnehmerInnenzahl: 10 Kinder				
ACHTUNG! Kursort: Sporthalle Hopsagasse/H1				
Leitung: Sinisa Radic				
//A24 Rückenfitness				
Kinder von 11 bis 14 Jahren				
Kurs A43	Mi.	18.10 bis 19.15	Semester	60,-
MindestteilnehmerInnenzahl: 10 Kinder				
ACHTUNG! Kursort: Turnsaal links der Schule Engerthstr. 78-80 (seitlicher Hauseingang)				
Leitung: Andreas Hrvoje-Mijatovic				

Handball (Schwerpunkt!) und andere Ballspiele U9

Einführung in den Handballsport. Knaben und Mädchen ohne Meisterschaftsbetrieb, Turnierteilnahmen vorgesehen.

			Einheit	Euro
Kurs SP11	Mi.	17.40 bis 18.45 Uhr	15	80,-
Turnsaal 2 (links)				
Leitung: Regina Pichler				

Handball für Kinder U11-U13

Zum Erlernen der Grundlagen des Handballspiels. Männliche Jugend mit Meisterschaftsbetrieb. Mädchen zum Training herzlich willkommen. Jahrgang 2001 und jünger.

			Euro
Kurs A28	Mo.	16.30 bis 18.00 Uhr	100,-
Halle Hopsagasse/3. Viertel			
	Mi.	18.00 bis 20.00 Uhr	
Karajangasse 14 / 1. Stock			
Leitung: Gernot Nics/Martin Ortner			
//Mädchenturnen JP			

Zirkuskids

Jonglieren, Slackline, Waveboarden, Einradfahren, Stelzengehen, Airtrack-Springen,...Neben der turnerischen Grundausbildung und viel viel Spaß unterstützt dieses Angebot die Persönlichkeit und das soziale Lernen. Kooperation, gegenseitiges Vertrauen werden ebenso gefördert wie Kreativität, Phantasie und Geschicklichkeit.

Für Kinder und Jugendliche von 8-12 Jahren

			Einheit	Euro
Kurs ST05	Do.	17.50 bis 19.00 Uhr	14	78,-
Leitung: Chris Ott/Lena Emersberger				
//JP Kindersport				

Selbstverteidigung durch Selbstvertrauen

Für Kinder von 9-13 Jahren. Aufwärmen mit Gymnastik, Hauptteil: modernes Karate (Stil Shotokan), leichtes Kraftprogramm mit Kickboxing Elementen, Stretching.

Ziele: andere Kinder respektieren und lernen Rücksicht zu nehmen, Konzentration, Ausdauer, Motorik und Selbstbewusstsein verbessern. Erfahren, wie wichtig Disziplin ist um u.a. Verletzungen vorzubeugen.

			Einheit	Euro
Kurs SP12	Do.	17.00 bis 18.15 Uhr	14	75,-
Gymnastiksaal				
Leitung: Dan Raducanu				

Kinderyoga

Geniesse dich und deinen Körper bei Yoga-Spielen, Fantasiereisen, Tanzelementen, Massagen, uvm. Alles was du brauchst ist bequeme Kleidung und schon bist du dabei.

			Einheit	Euro
Kinder von 4-8 Jahren				
Kurs SP21	Di.	16.00 bis 17.00 Uhr	10	55,-
Gymnastiksaal				
Leitung: Kerstin Hager				

Kursbeginn:

Woche: 09. Feb. - 17. Feb. 2015

Die angegebenen Zeiten von 60, 75 bzw. 90 Minuten entsprechen Unterrichtszeiten von 50, 65 bzw. 80 Minuten (ausgenommen Babykurse).

Kennzeichnung der Kurse = folgender Kursort:

- A** ... Aktive Center, 20., Hopsagasse 5 -Gymnastiksaal oder Sporthalle Hopsagasse
- ST** ... Turnsaal, 20., Stromstraße 40
- SP** ... Turnsaal, 20., Spielmannsgasse 1 rechts od. links od. Gymnastiksaal
- UB** ... Turnsaal, 20., Karajangasse 14

Eine vorherige **Anmeldung** ist unbedingt erforderlich und **verbindlich**, da die Kurse nur bei ausreichender Teilnehmerzahl durchgeführt werden.

Den Kursbeitrag zahlen Sie bitte auf unser AT 581400002910665025 BIC: BAWAATWW bei der BAWAG (BLZ 14000), Kontowortlaut: WAT-Gruppe 20 ein.

Was ihr wollt!

Gschnas des WAT-Brigittenau

Samstag, 14.02.2015

HdB Brigittenau, Raffaelgasse 11

Einlass: 19.30h

Beginn: 20.30h

Ende: 02.00h



Für musikalische Unterhaltung sorgt die Gruppe:
Saloncombo

Prämierung der Kostüme

Eintritt mit Platzreservierung:
Erwachsene 14€/ Jugendliche 7€

Kartenvorverkauf und Platzreservierung:
Sekretariat des WAT20 unter Tel.: 332 51 88 oder
info@wat20.at





Einladung



zur Weihnachtsfeier des WAT-Brigittenau

am Samstag, 20. Dezember 2014

(Festsitzung ab 18:00 Uhr, Feier ab 19:00 Uhr)

Clubsaal Sportzentrum ASKÖ-Brigittenau, 1200 Wien, Hopsagasse

Der Vorstand des WAT-Brigittenau wünscht allen Mitgliedern und MitarbeiterInnen und deren Familien ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

**Für's Buffet ist jedes kulinarische Mitbringsel willkommen!
Danke im voraus!**

Familienskitag auf der Veitsch

mit „Skirennen“ für Hobbyläufer, Pistenfahren, Rodeln,
Skitourengehen, Eislaufen, Nutzung von Sauna- und
Badelandschaft u.v. m.

Sonntag 25.01.2015



Gekurvt, gerutscht, wird ein **familiengerechter Torlauf** mit zwei Durchgängen. Der **Start** erfolgt ab **11.00 Uhr** auf der **Brunnalmpiste**. Es ist keine spezielle Teilnahmeberechtigung erforderlich. Die Wertung richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmer. Zur Finanzierung werden pro Starter/in für Kids € 2,50, für Teenager € 4,00 und für Oldies € 5,00 kassiert. Die flottesten Wintersportler werden um 16.00 Uhr in der „Pflanzlhütte“ triumphal geehrt ☺.

Interessenten melden sich bitte bis Mittwoch 21.01.2015 im Sekretariat der ASKÖ 20. Die Anreise erfolgt in privaten PKW. Für Interessenten ohne Fahrzeug werden nach Möglichkeit Mitfahrgelegenheiten organisiert. Anreise am Samstag mit Nächtigung im JUFA Veitsch möglich!

Veranstalter: ASKÖ Bezirksverband Brigittenau
Kontakt: Peter Dögl – info@askoe20.at – 01/3325188

ASKÖ  **Brigittenau**

 **INSTALLATEUR**
FRIEDRICH MATEJCHKA



Rumpf

Fritz Rumpf Ges.m.b.H.
Geradober Straße 112, 1210 Wien



Durch meine Brille betrachtet:

Werner Brunner

Ich lebe sehr gerne in Wien und möchte nirgendwo anders leben. Wien ist eine ganz besondere Stadt. Ja, selbstverständlich gibt es in dieser Millionenmetropole, mit aktuell 1,8 Millionen BewohnerInnen, auch berechnete Kritik an vermeintlichen und echten Missständen, es gibt Unzufriedenheiten. Es gibt aber auch das erkennbare, große Bemühen der politisch Verantwortlichen, Kritikpunkte ernst zu nehmen und Missstände zu beseitigen. Der Beitrag ist keine Schönfärberei, einiges geht mir auch viel zu langsam und ich würde gerne manches schneller verändern. Aber die untergriffigen, unrichtigen Kritiken und besonders die Miesmachereien einiger Journalisten und Oppositionspolitiker ärgern mich, sie werden der tatsächlichen Situation nicht gerecht. Leider lassen sich davon

auch Wienerinnen und Wiener in ihrer Meinungsbildung beeinflussen. Aus Platzgründen können hier nicht die vielen Vorteile die Wien, in den verschiedensten Bereichen bietet, aufzählen. Aber für die „Matschkerer“ unter uns, empfehle ich die diversen Info-Broschüren, im Brigittenauer Amtshaus liegen sie auf, zu lesen und sich ein Bild über die Wiener Möglichkeiten zu verschaffen. Viele meiner Freunde teilen die Freude an unserer Stadt, an unserem Bezirk. Dieses Gefühl wird durch den überwältigenden internationalen Resonanz bestätigt. Um nur einige Beispiele zu nennen: In der von der internationalen Beratungsagentur Mercer erstellten Rankingliste nimmt Wien (von 223 geprüften Weltmetropolen), zum wiederholten Male, den 1. Platz als lebenswerteste Stadt der Welt ein. Das aktuelle internationale Reisejahrbuch „Lonely Planets Best in Tra-

vel“ (erscheint in fünf Sprachen) weist Wien unter den Top 10 Reisezielen, weltweit, aus. Bei der Reihung der internationalen Kongressstädte nimmt Wien den 3. Platz ein.

Nun, die 103.000 Arbeitslosen in Wien haben von diesen Ergebnissen nicht sehr viel und es sind genau um 103.000 zu viele. Der guten Ordnung halber sei aber gesagt, dass in Wien rund 250.000 Pendler aus anderen Bundesländern Beschäftigung haben. Das hilft den betroffenen Menschen nicht, aber es dient die Situation entsprechend zu beurteilen.

Ein faires Miteinander, vermeintliche (und auch wirkliche) Missstände aufzuzeigen und sie an den richtigen Stellen, gerade unsere verantwortlichen Bezirkspolitiker haben dafür „offene Ohren“, vorzubringen und die wunderschöne Stadt Wien in vollen Zügen genießen, das wünscht sich Ihr
WB

HANDBALL beim WAT Brigittenau



Komm zum HANDBALL !

Komm zum WAT BRIGITTENAU!

Magst Du Ballsport? Spielst du gern in einem Team?

Handball ist schnell, athletisch, modern und fördert den Teamgeist!

WAT Brigittenau Handball bietet das ideale Umfeld für Dich zum Thema Handball auf der WAT20 Anlage Hopsagasse, 1020 Wien.

Mannschaft	m/w	Jahrgang	Meisterschaft	Training	Sporthalle
U13	m	2001	WHV MU13	Mo 16:30 - 18:00 + + + + + + +	1200 Hopsagasse 5
U11	m	2003	WHV MU11	Mi 18:00 - 19:30	1020 Karajungasse 14
U9 Ballspiel	m/w	2005	Turniere	Mi 17:30 - 18:45	1200 Spielanng. 1

Wir suchen Dich ! Du bist Jahrgang 2001 oder jünger !

Komm zu uns zum WAT20 – Probier es aus! Handball ist toll!

Komm zum Probetraining oder melde dich im WAT20 Sekretariat bei Christine Klinger.

Mo, Di, Mi, Fr: 09:00 – 12:00 unter +43 (0)1 332 51 88-0

E-Mail: info@wat20.at

Web: <http://wat20handball.wat.at>



TERMINE

20.12.2014

Weihnachtsfeier

**02.01.2015**

Anmeldebeginn für Kursteilnehmer

07.01.2015Anmeldebeginn für **NEUE** Kursteilnehmer**25.01.2015**

Schitag in Veitsch

**09.02.2015**

Start des Kursprogramms

14.02.2015

Gschnas des WAT-Brigittenau

**25.04.2015**

Kinderriegenwettkampf

**23.-25.05.2015**

Kinder- und Jugendpfingsten in Neutal / Burgenland

26.05.-14.06.2015

Sperrung Brigittenauer Hallenbad

04.06.2015

Brigittenauer Sportfest & Bezirksläufe

Unsere Sekretariatszeiten:

Montag bis Freitag

9:00 bis 12:00 Uhr

Montag, 16:30 bis 19:30 Uhr

1200 Wien, Hopsagasse 5

Besuchen Sie uns auch im Internet unter:

www.wat20.at**Jeden Dienstag von 16.30 bis 21.30 Uhr im Clubhaus der ASKÖ 20 Sportanlage****€ 5,00 pro Saunabesuch**

sind vor dem Saunabesuch in der Kantine zu bezahlen!

Die Sauna ist aufgeheizt und eine Anmeldung daher nicht erforderlich!Saunabereich:

Die Saunakammer bietet Platz für ca. 15 Personen und kann von Gruppen wie auch von Einzelpersonen benützt werden. Ein geräumiger Aufenthaltsraum der nach dem Aufguss zum gemütlichen zusammensitzen einlädt steht ebenso zur Verfügung wie ein Ruheraum mit Stereoanlage und bequemen Liegen. Die Garderoben, Duschen und der Pavillon im Garten runden das Gesamtbild einer gemütlichen Saunaanlage ab. Ein Besuch der Saunaanlage könnte nach Wahl mit einer Stunde, Kegeln, Tennis einem Fußballspiel oder anderer von uns angebotenen Sportaktivitäten kombiniert werden. Für das leiblich Wohl sorgt die im Haus befindliche Kantine.

Tarife pro Einheit für andere Termine:

Einzeltermin 120 Minuten € 40,00

Jahresabonnement / Termin € 35,00

Mo-Fr 8.00–16.00 Uhr, 120 Minuten € 30,00

ASKÖ Bezirkssportzentrum Brigittenau
1200 Wien, Hopsagasse (Zufahrt über die Forsthausgasse)
Telefon: 01-332 51 88, Telefax: 01-332 51 88/6, e-mail: info@askoe20.at

www.askoe20.at**PARKPLATZ:** kostenfreie Parkmöglichkeit in der Wagenkatenzone in der Hopsagasse

Öffentliche Zufahrt: U4 Heiligenstadt > 11A Station Dr. Adolf Schärff Heim, U6 Jägerstraße > 5b Station Heiligenstädterbrücke, U6 Handelskai > 11A Station Forsthausgasse, Vom Engelsplatz > 11A Station Dr. Adolf Schärff Heim.