

DIE AKTUELLE ZEITUNG DES WAT BRIGITTENAU

INFORMIERT



Nummer 2, Juni 2016



**Pfingsten
2016**

P.b.b Erscheinungsort Wien, Verlagspostamt 1200 Wien
Zulassungsnummer: 02Z031176M
Bei Unzustellbarkeit bitte zurück an:
WAT-Brigittenau, 1200 Wien, Hopsagasse 5

Liebe Mitglieder!



Kurt Emersberger
Obmann des
WAT-Brigittenu

schon in der letzten Ausgabe von „WAT-Brigittenu informiert“ habe ich über Veränderungen, die auf uns zukommen, berichtet. Über Jahre hinweg passieren Abläufe immer nach dem gleichen Schema und dann gibt es wieder Phasen, in denen sich plötzlich alles ändert – nicht nur in unserem unmittelbaren Umfeld.

In der Politik taucht plötzlich ein neuer Bundeskanzler auf. Und noch dazu einer der Hoffnungen wecken und eine Aufbruchsstimmung erzeugen kann, die am 1. Mai in Österreich noch undenkbar erschienen.

Im WAT-Brigittenu ist das ein Sportfest, das seit Jahrzehnten gut, aber immer nach dem gleichen Schema abgelaufen ist. Heuer wurde alles auf den Kopf gestellt und neu organisiert. Der Erfolg war grandios. Tolle Stimmung, Besucherrekord und die angenehmsten Laufbedingungen, die es beim Brigittenuer Bezirkslauf je gegeben hat.

Ein neues WAT-Brigittenu Büro-Team formiert sich – und auch hier werden sich Abläufe verändern. Wir machen uns „Fit für die Zukunft“. Wir suchen neue Lösungen mit dem Ziel noch besser zu werden.

Ich bin sehr zuversichtlich, dass wir das mit dem neuen Team um Claudia Gavac mit der Unterstützung von Christl Klinger und Anna Billa super schaffen werden.

Euer optimistischer
Kurt Emersberger

Wandertag

Den heurigen Herbstwandertag haben wir für den 16. Oktober geplant.

Den Zielort und die Wegstrecken werden wir in der nächsten Ausgabe **WAT Brigittenu Informiert** bekannt geben.

In jedem Fall werden wieder drei Routen für gemütliche, bessere und ganz gute Wanderer zur Auswahl stehen.



Die Ferien können kommen!

WAT - SPOKI - Ferien - Sportwochen für Kinder: Sportzentrum ASKÖ-Brigittenu, 1200 Wien, Hopsagasse 5

Spaß, Spiel, Bewegung, mit Verpflegung und Ganztagesbetreuung: ausgebildete TrainerInnen und ÜbungsleiterInnen bieten den Kindern erlebnisreiche Ferien, jeweils:

Montag bis Donnerstag von 07.45 Uhr bis 17.00 Uhr,
Freitag von 07.45 Uhr bis 15.30 Uhr.

04. bis 08.07. – Polysportives Angebot

zum Kennenlernen unterschiedlicher Bewegungsformen und verschiedener Sportarten, für Buben und Mädchen von 6 bis 12 Jahren.

22. bis 26. 08. – Enorm in Form

Bei dieser Jugendsportwoche können junge Menschen mit Übergewicht von 10 bis 15 Jahren besondere Bewegungsformen und Sportarten ausprobieren und auch über gesunde Ernährung viel erfahren.

29. 08. bis 02.09. – Polysportives Angebot

zum Kennenlernen unterschiedlicher Bewegungsformen und verschiedener Sportarten, für Buben und Mädchen von 6 bis 12 Jahren.

Weitere Ferien-Sportwochen finden in diesen Sporteinrichtungen statt:

1020 Wien, Leystraße und Spenadlwiese
1210 Wien, Donauefelderstraße

Alle Infos und Anmeldung unter

www.wat.at | www.askoewat.wien | Tel.: 01/804 85 32 | office@wat.at

Impressum:

Medieninhaber und Herausgeber: Wiener Arbeiter Turn- und Sportverein Gruppe Brigittenu

Redaktion: Kurt Emersberger **Layout:** Lena und Fritz Emersberger

Alle: 1200 Wien, Hopsagasse 5, Telefon 332 51 88

P.b.b Erscheinungsort Wien, Verlagspostamt 1200 Wien **Zulassungsnummer:** 02Z031176M

Pfingsten 2016

52 Pfingstabenteurer, Kinder, Jugendliche und Betreuer haben das Pfingstwochenende im Jugendgästehaus am Annaberg verbracht.

Schon im Jahr 2001 waren wir dort und es hat geschneit – so war es auch heuer wieder. Auf Grund der schlechten Wetterlage standen die Indoor-Aktivitäten im Vordergrund. In der Turnhalle galt es für alle, einen Paar-Parcour zu absolvieren. Darüber hinaus gab es viel Abenteuersport, Cachibol für die größeren und für die kleineren Kinder haben Betreuer ein selbstverfasstes Kasperlstück im selbstgefertigten Kasperltheater perfekt vorgeführt. Ein schwieriges Musikquiz, Kinderdisco, Basteln und zwischendurch immer wieder Schachtelsspiele haben den Aufenthalt recht kurzweilig gestaltet.

In den wenigen Sonnenfenstern konnten am Vorplatz des Jugendgästehauses, warm angezogen, doch einige Bewegungseinheiten abgehalten werden.

Am Heimweg war noch ein Aufenthalt in Türnitz vorgesehen, wo Abfahrten auf der Sommerrodelbahn absolviert werden konnten, bis der einsetzende Regen das lustige Treiben beendete.

Müde, aber durchaus happy, ging es dann mit dem Bus nach Hause.



Neues auf der Sportanlage

Auf der Sportanlage der ASKÖ-Brigittenau wurde eine Calisthenics-Station eröffnet.

Mussten früher Klopfstangen, Baugerüste, Treppengeländer und ähnliches als Workout-Geräte herhalten, so sind es heute diese speziell entwickelten Geräte, die nun auch auf unserer Sportanlage errichtet wurden.

Calisthenics für Beginner

Training mit dem eigenen Körpergewicht

Jeden **Donnerstag** von **21.07.2016 - 25.08.2016** in der Zeit zwischen **19.00-20.00h**

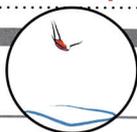
Fachkundliche Betreuung der Sportler in dieser Zeit
Handhabung der Geräte

Empfohlene Körpergewichtsübungen

Hilfestellung zum individuellen Training

Die Anlage ist an allen Tagen von 07.30 bis 21.30 Uhr zugänglich. Alle Informationen dazu unter: www.askoe20.at | info@askoe20.at | Tel. 01/332 51 88





Trampolinspringen

Beinahe unglaublich sind die Erfolge unserer Trampolinspringer und -springerinnen bei den Österreichischen Staatsmeisterschaften, die am 14. Mai in der Brigittener Sporthalle stattfanden.

Mit vier Staatsmeistertitel der Damen und Herren in den Einzel- und Synchronbewerben, sowie mit weiteren vier Nachwuchsmeistertitel war der WAT-Brigittenuer der erfolgreichste Verein dieser Österreichischen Staatsmeisterschaften.

Wie der Präsident des Österreichischen Fachverbandes für Turnen Prof. Manseder, der die Siegerehrung vornahm, in seiner Ansprache hervorhob, haben die gezeigten Leistungen bereits internationales Niveau erreicht.

Einzelne Springer aus diesem grandiosen Team der Aktiven und Betreuer hervorzuheben fällt angesichts der beeindruckenden Leistungsdichte schwer – daher bitten wir alle zur herzlichen Gratulation vor den Vorhang.



Sommerkurse von 20.Juni bis 01.September 2016



KURSBEITRAG:
€ 6.-/PERSON UND EINHEIT
KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH /
EINFACH HINGEHEN UND SPORTELN

ZUMBA
DIENSTAG 19.00H – 20.00H
21.06. / 19.07. CHRISTINE TITZ (Latin mix)
28.06. - 12.07. PATRICIA JANISCH
26.07. ISABEL ZAGLER
02.08. - 30.08. SABRINA MICK

SOMMERSTEP
Anspruchsvolle Step-Aerobic
Choreographien
DONNERSTAG 18.30H – 19.45H
REGINE HENGL-FORCHTNER

SOMMERGYMNASTIK
Steigerung des Bewegungsumfangs
durch verschiedenste Gymnastikformen
MITTWOCH 09.30H – 10.25H
SABINE SCHLEE

SOMMERKLEINKINDER
für Kinder bis zum 4. Geburtstag
MITTWOCH 10.30H – 11.25H
SABINE SCHLEE

SOMMERKRÄFTIGUNG
Kraftausdauertraining für Erwachsene
MONTAG 19.00H – 20.00H
ANNA BILLA

SOMMERPILOTES
Kräftigung der tiefliegenden Muskeln,
Harmonie für Bewegung und Atmung
KEIN KURS IM AUGUST!
MITTWOCH 18.30H – 19.30H
STEFANIE WAGNER

Das Brigittenauer Sportfestival vom 5.Mai

Fast 3.000 Menschen besuchten das **Brigittenauer Sportfestival**, das mit seinem umfangreichen Sport- und Fun-Programmen zum Mitmachen, Ausprobieren oder auch nur zum Zuschauen einlud.

Die Starts zu den WAT20-Bezirksläufen wurden am Vormittag von Bezirksvorsteher **Hannes Derfler** und ASKÖ-WAT-Präsident **Christian Pöttler** durchgeführt. Den ganzen Tag über fanden Turniere und Wettkämpfe statt, wie zum Beispiel Fußball, Kinderhandball, Quattro-Mixed-Volleyball, Rugby, Tennis, Kinder-Trampolin-Wettkampf oder Inline-Skaterhockey.

Das Wetter hat auch mitgespielt und so konnten am Nachmittag alle geplanten Mitmachstationen in Betrieb gehen: Dart, Rodeo Bulle, Segwayfahren, Baseball, Bungee-Trampolin, Rugbykick, Aitrackspringen, Kletterturm.

Auf der WAT20 - Workshop-Plattform konnten darüber hinaus verschiedene Angebote aus unseren Kursangeboten beschnuppert werden.

Die neue Work-out-Freeletic-Station wurde von GR **Tanja Wehsely** und **Werner Brunner** eröffnet, einige Freaks haben mit ihren atemberaubenden Übungen diese neue Anlage in Betrieb genommen.

Zum Abschluss dieses abwechslungsreichen Sport-Festivals unterhielten **Robert Steiner** und **Rolf Rüdiger** mit einer lustigen Rätselshow die zahlreich anwesenden Familien.



Volleyball-Kids und -Girls beim WAT 20

Seit nunmehr fünf Jahren bemühen sich die Trainerinnen des WAT-20 eine Jugendgruppe in der Sparte Volleyball aufzubauen. Die Spielerinnen sind zwischen 8 und 18 Jahre alt. Die Volleyballkurse sind immer gut besucht und der WAT 20 nimmt mit den jüngeren Spielerinnen bereits an U-11 und U-13-Turnieren teil. Erste Erfolge können bereits vorgewiesen werden.



Die Jüngsten der Handballsparte...

Anlässlich des Sportfestivals auf der ASKÖ-20-Sportanlage veranstalteten die Handballer ein Turnier für die U-10 und U-11-Klassen.

Je vier Mannschaften nahmen am Turnier teil. 90 Spieler und Spielerinnen waren im Einsatz und es wurden 20 Spiele zu 2x7 Minuten absolviert.

Mit viel Ehrgeiz und bereits beachtlichem Können wurden die Wettkämpfe abgewickelt, wobei immer fair gekämpft wurde.

Ein spannendes Turnier, das sehr zur Weiterentwicklung der jungen Spieler und Spielerinnen beigetragen hat.



Neuerungen im Büro des WAT 20

Claudia Gavac verstärkt neben Anna Billa ab nun unser Team im Sekretariat und wird nach und nach in Christl Klingers Fußstapfen treten.

Damit können wir nun auch verlängerte Büroöffnungszeiten unseren Mitgliedern anbieten:

Mo	09:00 - 12:00 und 15:00 - 19:30 Uhr
Di	09:00 - 15:00 Uhr
Mi	09:00 - 15:00 Uhr
Do	09:00 - 12:00 Uhr
Fr	09:00 - 14:00 Uhr



Kinderriegenwettkampf

War der Bericht im Vorjahr von diesem Turnwettkampf aufgrund der tollen Ergebnisse unserer Kindergruppe schon sehr euphorisch, so konnten wir heuer diesen Erfolg in eindrucksvoller Weise wiederholen.

Alle Klassensiege wurden von den Brigittenauer Kindern errungen und das Siegerpodest war zum überwiegenden Teil von unseren Aktiven besetzt. Nach den Vorjahreserfolgen und den diesjährigen Ergebnissen ist der große Wanderpokal endgültig in den Besitz des WAT Brigittenau übergegangen. Großer Jubel herrschte naturgemäß bei den 36 Aktiven und den zahlreichen Betreuern am Ende dieses Wettkampftages.



Hofübergabe in der Fitsport-Gruppe

Die Sparte, ursprünglich als Schi-Gymnastik ins Leben gerufen, ist heute unsere gut besuchte Fitsport-Gruppe, die sich jeweils am Montag im Turnsaal in der Spielmannsgasse trifft.

Schon einige waren es, die seit den 60er-Jahren diesen Übungsabend geleitet haben. **Werner Brunner, Erich Malek, Poldi Rothinger, Karl Holoubek** und zuletzt **Gerlinde Sramek**. Seit nunmehr 20 Jahren hat sie diese Gruppe betreut und zwar nicht nur in sportlichen Belangen, sondern auch beim anschließenden Abendausklang mit Speis und Trank war sie tonangebend.

Nun hat sie die sportliche Betreuung der Gruppe in die Hände ihres Neffen **Martin Sramek** gegeben, damit es „wenigstens in der Familie bleibt“. Mehr Zeit wird ihr allerdings nicht bleiben, weil sie ja weiterhin mit von der Partie sein wird und notfalls mal auch die Vertretung übernehmen wird.

Wie überhaupt – Gerlinde ist überall zu finden, wo Not an der Frau ist. Bei all den Aktivitäten und Veranstaltungen des WAT Brigittenau hilft sie

und steht damit immer in der ersten Reihe des Betreuerteams.

Gerlinde, herzlichen Dank von uns allen! Wir denken bereits intensiv darüber nach, was wir dir als neues Aufgabengebiet anvertrauen können :-)



TERMINE

24.-26.06.2016

Donauinsselfest

20.06.2016

Beginn des Sommerprogrammes
des WAT Brigittenau
1200, Hopsagasse 5 /
Gymnastiksaal

04.-08.07.2016

Feriensportwoche ASKÖWAT
Wien
Polysportiv 6-12J

21.07.-25.08.2016

Calisthenics für Beginner
Training mit dem eigenen
Körpergewicht
Jeden Donnerstag 19.00-20.00 Uhr

11.07.-05.08.2016

„SOWIESO“ Projekt
für Wiener Kinder
Deutschlernen mit Spiel, Sport
und Spaß

22.-26.08.2016

Feriensportwoche ASKÖWAT
Wien
Enorm in Form 10-15J

22.-26.08.2016

Brigittener Ferienspiel
Hiphop 7-12J, 09.00-11.00h
1200, Hopsagasse 5 /
Gymnastiksaal

22.08.2016

Anmeldebeginn für das
Herbstsemester 2016

29.08.-02.09.2016

Feriensportwoche ASKÖWAT
Wien
Polysportiv 6-12J

29.08.-20.09.2016

Badsperr im
Hallenbad Brigittenau

September 2016

Tag des Sports

09.09.2016

55+ Lauf
www.wienläuft.at

10. - 11.09.2016

Europafest
Donaupromenadenfest

27.09.2016

Vienna Night Run
www.wienläuft.at

03.10.2016

Beginn des Sportprogramms
Herbstsemester

16.10.2016

Wandertag
des ASKÖ / WAT Brigittenau

26.10.2016

Finale Grande
Lauf Hauptallee
www.wienläuft.at

26.11.2016

Movemberlauf
Neu Marx
www.wienläuft.at

17.12.2016

Weihnachtsfeier
des WAT Brigittenau
in den Clubsälen

Besuchen Sie uns auch im
Internet unter:

www.wat20.at



Wir stellen unsere
KursleiterInnen vor:

Sarah Bernhard



Sarah hat bei uns im Kinderturnen
begonnen und ist seit dem Jahr
2000 in unseren Turnsälen
unterwegs.

Schon in ihrer Jugendzeit hat sie
im Turnbetrieb gerne mitgeholfen.
Immer wieder durfte sie da den
ÜbungsleiterInnen behilflich sein.
Als wir dann eine Assistentin für
das Kinderturnen gesucht haben,
hat sich Sarah bereit erklärt,
mitzuhelfen, was sich für den
WAT Brigittenau als Glücksfall
erwiesen hat.

Neben einer fundierten
Ausbildung als Übungsleiterin
im Kindersport hat sie auch
die Matura mit Auszeichnung
bestanden.

Nun ist sie bei den
Turnsaalzwergen, bei den
Bewegungslandschaften und
bei den Motokiddys im Einsatz.
In den Trainingseinheiten der
Turnerinnen führt sie ihre
Riegen mit Kompetenz und
viel Einsatz. Wir erhalten nur
positives Feedback von den
Kursleitungen und den Eltern der
teilnehmenden Kinder.

Ihre Freude an der Tätigkeit, ihr
Engagement und ihre Liebe zu den
Kindern sind deutlich zu spüren.
Sarah ist wie ein Lottotreffer für
den WAT Brigittenau.

... und was das Schöne dabei
ist: wir freuen uns sehr, dass
sie nicht das einzige Goldstück
in unserer „Sammlung“ von
jungen Mitarbeitern und
Mitarbeiterinnen ist.