

DIE AKTUELLE ZEITUNG DES WAT BRIGITTENAU

INFORMIERT



Nummer 1, Februar 2018



**Der Sportfrühling
kann kommen!**

P.b.b Erscheinungsort Wien, Verlagspostamt 1200 Wien
Zulassungsnummer: 02Z031176M
Bei Unzustellbarkeit bitte zurück an:
WAT-Brigittenau, 1200 Wien, Hopsagasse 5

Liebe Freunde und Mitarbeiter des WAT-Brigittenu!



Kurt Emersberger
Obmann des
WAT-Brigittenu

Es ist nun schon 7 Jahre her, dass wir uns das letzte Mal für längere Zeit zurückgezogen haben um in Ruhe über den WAT-Brigittenu nachzudenken.

Im kommenden Jahr feiert der WAT-Brigittenu seinen 100. Geburtstag.

Ich meine daher, dass es nun, im 99. Jahr unseres Bestehens, höchste Zeit ist sich über die nächsten 100 Jahre Gedanken zu machen.

Daher lade ich alle Mitarbeiter und Freunde des WAT-Brigittenu zu einem intensiven Gedankenaustausch ein.

Wir werden uns dazu von Freitagabend bis zum Samstagnachmittag in Frein an der Mürz treffen und über Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft des WAT-Brigittenu zu reden.

Beginn: 06.04.2018, 17:00
Ende: 07.04.2018, 14:30

Der WAT-Brigittenu übernimmt selbstverständlich die Kosten für Quartier und Verpflegung.

Ich freue mich schon sehr auf ein konstruktives Seminar und ersuche dringend um Voranmeldung bis 12.3.2018 bei Claudia Gavac (info@wat20.at).

Kurt Emersberger

Ludwig Vecera – ein 90er

Er ist ein Urgestein in der Geschichte des WAT-Brigittenu.

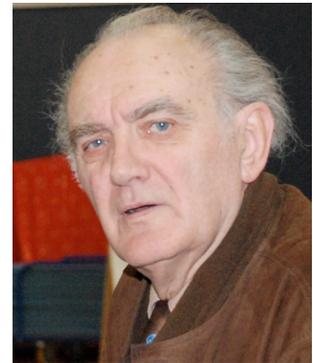
Keiner der Buben, die in der Zeit nach der Wiedergründung unseres Vereines am Ende des zweiten Weltkrieges von ihm im Kinderturnen betreut wurden, können seine strenge, herzliche, oft auch grantelnde Art je vergessen.

Doch nicht nur im Turnen war er anzutreffen, auch beim Handball, Faustball und in der Leichtathletik war er sowohl selbst aktiv, als auch in betreuender Funktion tätig. Nicht zu vergessen sind die zahlreichen Urlaubs- und Freizeitabenteuer, die wir als Jugendliche außerhalb des Turn- und Sportbetriebes mit ihm erleben durften.

Einen großen Teil seiner Zeit hat Wickerl dem WAT gewidmet und damit wesentlich zur Entwicklung unseres Vereinslebens beigetragen. Dafür gebührt ihm Lob und Anerkennung aller, die von seinem Engagement profitieren konnten.

Anlässlich seines runden Geburtstages haben ihn Mitglieder des Vorstandes besucht und in einer Plauderstunde alter Zeiten gedacht. Verblüffend dabei war, wie viele Episoden und Details er aus seinem Gedächtnis hervorkramen und zum Besten geben konnte.

Auch auf diesem Weg nochmals alles Gute zum 90er wünschen die Freunde vom WAT-Brigittenu.



Wir haben noch Plätze

Bewegung gegen Osteoporose

Wir treten den Kampf an gegen Stoffwechselstörungen, Bewegungsmangel und erhöhtes Knochenbruchsrisiko. Ziel: Schulung der Geschicklichkeit, Kräftigung der Muskulatur. Geeignet für reifere Frauen und Männer.

A18 Mo. 15.15 bis 16.15 Uhr
Leitung: Monika Danksagmüller

Piloxing® (Pilates meets Boxen)

Dieses Angebot kombiniert Boxen, Pilates und Tanzen zu einem anstrengenden Intervalltraining.

SP29 Di. 18.10 bis 19.05 Uhr
Leitung: Marie Sramek
Gymnastiksaal

Turnsaalzwerg

Kleinstkinder im Krabbelalter bis zum 2. Geburtstag. Erstes Kennenlernen des Turnsaales, Anbieten vielseitiger Möglichkeiten den Bewegungshunger zu stillen, erste Kreisspiele für die Jüngsten.

SP24 Di. 15.50 bis 16.45 Uhr
Leitung: Regina Pichler
Gymnastiksaal

Beckenbodentraining für Frauen

Von außen unsichtbarer Muskelapparat, der ebenso regelmäßig trainiert werden soll, damit er mit steigendem Lebensalter nicht erschlafft und es zu unangenehmen Begleiterscheinungen führen kann. Trainieren, stärken und verbessern Sie die Beckenbodenmuskulatur um auch Ihre Lebensqualität zu erhalten oder zu steigern.

Achtung dieses Angebot kostet € 110,-
A57 Mi. 08.00 bis 08.55 Uhr
A60 Mi. 11.45 bis 12.40 Uhr
Leitung: Sabine Schlee

LatinMix & Stretch

Tanzschritte, sowie coole Bewegungen zu latein-amerikanischer Musik. Erlernen Sie dabei neue Choreographien.

Für mehr Beweglichkeit, Entspannung und Ausgleich sorgen Elemente aus dem Yoga und Pilates Bereich, die die Stunde abschließen.

SP01 Mo. 17.45 bis 18.40 Uhr
Leitung: Lena Emersberger
Gymnastiksaal

Zumba®

findet wieder am Samstag statt!
nähere Infos im Büro unter: 01 332 51 88

„Kunterbunt“ – war die heurige Gschnas-Devise

... und so war es dann auch ! Bunt, schrill und in ausgelassener Stimmung wurde diese Faschingsnacht gefeiert. Guter Besuch, farbenfrohe und ideenreiche Kostümierungen, sowie eine tolle Band haben für gute Stimmung gesorgt. Einige Showeinlagen und die Tombola mit schönen Preisen haben den Abend sehr kurzweilig gestaltet. Damit können wir uns bereits auf die nächste Gschnas-Veranstaltung freuen.



SAVE THE DATE – Brigittenauer Bezirkslauf & Sportfestival

Bereits zum 33. Mal findet der Brigittenauer Bezirkslauf statt. Wie immer ist der Lauf Teil des großen Brigittenauer Sportfestivals.

Start und Ziel ist die Sportanlage ASKÖ-Brigittenau, 1200 Wien Hopsagasse 5.

Alle Strecken (Kinderlauf 1500m; Nordic Walking über 4,5km; 4,5 km Lauf und 10km Lauf) sind Rundstrecken durch die Brigittenau – der Brigittenauer Bezirkslauf ist ein echter Stadtlauf und von der Streckenführung her wirklich einzigartig.

90 Streckenposten und viel Polizei sorgen dafür, dass die LäuferInnen und WalkerInnen die Strecke sicher absolvieren können.

**Achtung! Wie im Vorjahr finden die Läufe auch heuer am Vormittag statt!
Die genauen Startzeiten findet Ihr hier: www.brigittenauerbezirkslauf.at**

Das Brigittenauer Sportfestival bildet auf der Sportanlage ASKÖ-Brigittenau einen tollen Rahmen für den Lauf. Es wird jede Menge Kinderanimation und viel Sport zum Ausprobieren für Erwachsene angeboten.

Natürlich ist auch für das leibliche Wohl gesorgt – unser bewährtes Buffet steht mit Grillhenderln und vielen anderen Köstlichkeiten bereit!

Ganz wichtig!

Am 31.3.2018 ist auch heuer wieder ein Nenngeldsprung!

Wer sich bis dahin online anmeldet, startet heuer besonders günstig!

Also schnell sein – wir freuen uns auf euch!



Impressum:

Medieninhaber und Herausgeber: Wiener Arbeiter Turn- und Sportverein Gruppe Brigittenau

Redaktion: Kurt Emersberger **Layout:** Lena und Fritz Emersberger

Alle: 1200 Wien, Hopsagasse 5, Telefon 332 51 88

P.b.b Erscheinungsort Wien, Verlagspostamt 1200 Wien **Zulassungsnummer:** 02Z031176M

TERMINE

17.03.2018

Ball des Sports



06. - 07.04.2018

Mitarbeiterseminar
Frein an der Mürz

16.04.2018

Beginn der Tennissaison / ASKÖ
Brigittenau Hopsagasse 5

28.04.2018

Kinderriegenwettkampf
PAHO-Halle

01.05.2018

1. Mai – Kundgebung und
Praterfest

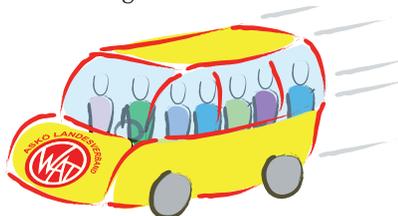
10.05.2018

Brigittenauer Bezirkslauf und
Sportfest!



19. - 21.05.2018

Kinder-, und Jugendpfingsten
Stubenbergsee



05.06.2018

SPOKI - Summerstagelauf

16.06.2018

X-Cross Run, Kireau

18.06.2018

Beginn des
Sommersportprogramms
Hopsagasse 5

22. - 24.06.2018

Donauinsselfest

31.07. - 05.08.2018

Beachvolleyball World Tour
Donauinsel

27.08. - 06.09.2018

Badsperr
Brigittenauer Hallenbad

16.09.2018

Seestadtlauf

25.09.2018

Vienna Night Run

26.09.2018

2. SeniorInnen
Nordic Walking Day

26.10.2018

Finale Grande

24.11.2018

Movemberlauf

Wir stellen vor:

Lukas Dietrich



Lukas ist ein Mitglied unserer sehr fleißigen, sehr präsenten Familie Dietrich. Seit 1998 ist Lukas Mitglied beim WAT Brigittenau. Schon beim Kinderturnen zeigten sich seine späteren Qualitäten.

Nun strebt Luki einen Abschluss als Physiotherapeut an und ist in unseren Turnsälen sehr aktiv tätig. Trotz seines Studiums in Krems versucht er zu seinen Trainingsterminen pünktlich in den Turnsälen zu sein. Er arbeitet beim Kindersport in der Schule Robert Blumgasse, sowie beim Gerätturnen der Mädchen in der Karajangasse. Auch beim Jugendsport in der Schule Stromstraße ist er, wenn es seine Zeit zulässt, immer helfend anwesend.

Lukas arbeitet sehr genau mit den Kindern und Jugendlichen, versucht in mühevoller Aufbauarbeit jeden kleinsten Entwicklungsschritt zu nützen und gibt sehr wirkungsvolle Tipps beim Erlernen schwieriger Übungsteile. Er widmet jedem/r einzelnen TurnerIn viel Zeit um die angestrebten Ziele zu erreichen.

Luki ist bei allen Veranstaltungen immer hilfsbereit dabei, unterstützt jedes Event des WAT Brigittenau, trägt massiv zum guten Gelingen bei. Ob Sportfeste, Laufveranstaltungen, Shows, Gerätetransporte, Auf- und Abbauten – auf Luki kann man sich immer verlassen.

In seiner Jugend war er Wettkampfturner, Eleve beim Wiener Staatsopernballett, hat einen Abschluss als Lehrling und nimmt stets an Weiterbildungen teil.

Trotz seines steten Bemühens um andere, hat sich Lukas sowohl am Boden, als auch an den Geräten erhebliches Eigenkönnen erarbeitet. Die Übungsteile, die er beherrscht, sind als absolute Spitzenleistungen anzusehen. Immer wenn er davon etwas vorzeigt, wird es still in den gut besuchten Turnsälen, weil ihm alle zusehen wollen.