

DIE AKTUELLE ZEITUNG DES WAT BRIGITTENAU

INFORMIERT



Nummer 3, August 2019

Dienstag, 27.8.2019

18:00 Uhr

Wallensteinplatz

Teilnahme ist kostenlos!

SPORT.PLATZ

**Wien in der
Brigittenuau**

P.b.b Erscheinungsort Wien, Verlagspostamt 1200 Wien
Zulassungsnummer: 02Z031176M
Bei Unzustellbarkeit bitte zurück an:
WAT-Brigittenuau, 1200 Wien, Hopsagasse 5



Liebe Mitglieder!



Kurt Emersberger
Obmann des
WAT-Brigittenu

wie jedes Jahr zu dieser Zeit freuen wir uns, Ihnen mit dieser Zeitung das neue Sport- und Vereinsprogramm des WAT-Brigittenu überreichen zu dürfen. Wie immer gibt es einige interessante neue Angebote.

Für alle Frühaufsteher gibt es erstmals ein morgendliches Crosstraining-Angebot und zwar jeden Dienstag von 07:15 bis 08:10 Uhr im Gymnastikraum. Auch neu bieten wir ein gezieltes Faszientraining an. Die Termine dafür finden Sie in unserem Programmheft oder auf unsere Website (www.wat20.at).

Bitte nutzen Sie unserer Website auch zum Anmelden bei den Angeboten Ihrer Wahl.

Für alle, die sich im vorigen Jahr bereits registriert haben, sollte die Anmeldung heuer noch viel einfacher und komfortabler sein. An dieser Stelle möchte ich mich

noch einmal dafür bedanken, dass Sie uns beim Umstieg auf unser neues Anmeldesystem im Vorjahr so toll unterstützt haben.

Der WAT-Brigittenu ist heuer wieder bei der Sommeraktion des WAT „Sport.Platz Wien“ stark vertreten. Beim großen Eröffnungsfest am 22. August 2019 treten unter anderem unsere Trampolinspringer am Rathausplatz auf. Eine Einladung und das genaue Programm finden Sie an anderer Stelle in dieser Zeitung.

Das große „Sport.Platz Wien“ Heimspiel gibt es dann am 27.8.2019 ab 18:00 am Wallensteinplatz. Dabei kann man sich unter der „strengen“ Anleitung von Anna Billa so richtig auspowern. Zu sehen geben wird es als Rahmenprogramm auch eine „100 Jahre WAT-Brigittenu Überraschung“.

Es würde mich sehr freuen, wenn Sie mit uns den Wallensteinplatz an diesem Tag ordentlich zum „Sport.Platz Brigittenu“ verwandeln.

Überraschenderweise stehen im Herbst wieder einmal

Nationalratswahlen am Programm. Mit wem wir es bei der letzten Regierung zu tun hatten, ist uns ja eindrucksvoll demonstriert worden.

Die einen machen Politik auf Bestellung von Großspendern, die anderen lassen sich beim Einfädeln von schmutzigen Hinterzimmer-Deals filmen. Eine Falle? Vielleicht. Aber alles was dort gesagt wurde war real – Besoffene und Kinder sagen ja bekanntlich die Wahrheit...

Frau Dr. Rendi Wagner ist Ärztin und als solche von Natur aus um das Wohl der Menschen besorgt. Bei jeder ihrer Handlungen geht es ihr daher auch als Politikerin um die Menschen. Lassen Sie sich nicht von den eingelernten (und zugegebenermaßen schön und sauber aufgesagten) Phrasen des jüngsten Altkanzlers aller Zeiten täuschen. Hören Sie zu, was wirklich gesagt wird und entscheiden Sie dann, wem Sie am 29.9.2019 Ihre Stimme geben. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen noch einen schönen „Restsommer“ und freue mich auf einen sportlichen Herbst.

Ihr
Kurt Emersberger

Das Brigittenuer Sportfest am 30. Mai 2019

Einen ganzen Tag lang fanden die verschiedensten Sportangebote auf unserer Sportanlage in der Hopsagasse. Das hat wieder viele Sportbegeisterte, Aktive wie Zuschauer, trotz mäßigem Wetter, angelockt.

Es waren es am Vormittag die Laufbewerbe, über den Tag verteilt Turniere der Ballspielsparten, am Nachmittag der Kinder-Trampolin-Wettkampf sowie Mitmach-Stationen für Jedermann. Eine Kinder-Zauber-Show und Cool-Kids-Dance mit Rene rundeten den Tag ab, bevor es abends zu gemütlichem Beisammensein kam.



Impressum:

Medieninhaber und Herausgeber: Wiener Arbeiter Turn- und Sportverein Gruppe Brigittenu

Redaktion: Kurt Emersberger **Layout:** Lena und Fritz Emersberger

Alle: 1200 Wien, Hopsagasse 5, Telefon 332 51 88

P.b.b Erscheinungsort Wien, Verlagspostamt 1200 Wien **Zulassungsnummer:** 02Z031176M

Pfingstabenteuer in Pöllau

Nach 14 Jahren besuchten wir zum zweiten Mal das JUFA in Pöllau. Etwas umgebaut, wegen eines Brandschadens, im Vorjahr präsentierte sich uns das Gästehaus in neuem Glanz. 67 teilnehmende Kinder, Jugendliche und Betreuer erlebten ein abwechslungsreiches, unterhaltsames und spannendes Wochenende bei heißen Temperaturen.

Einen Nachmittag gestaltete das Walderlebnisteam Pöllau außergewöhnlich. Mit sehr netten Spielen und viel Informationen um den Stadtkindern zu ermöglichen, die Natur erleben zu dürfen.

Unser Programm beinhaltete eine Rätselrallye durch den Ort, Lebkuchenherzerl verzieren, einen Schwimmbadbesuch und ein Abenteuer im Kräftereich

in St. Jakob. Die Abende wurden aufgelockert durch Stockschiessen, Musikquiz und Bowling für die älteren Kinder und Jugendlichen. Die jüngeren erlebten Lagerfeuer mit Steckerlbrot und Marshmallows und altersgerechte, nicht alltägliche Outdoorspiele (Weltball). Ohne Flussüberquerung wäre es kein richtiges Pfingstlager und so wurde auch diesmal wieder mittels Flying Fox und Slackline ein Parcours aufgebaut, dessen Bewältigung riesen Spass machte.

Es macht immer wieder große Freude, die Kinder und Jugendlichen, zu erleben, wie sie einander helfen, wie sie sich einfach wohlfühlen in

dieser Gemeinschaft und immer wieder gerne mitfahren – so manche schon seit 10, 15, oder mehr Jahren. Pfingsterl (T-Shirts mit Pfingstlogo-Aufdruck, die zum Jubiläum überreicht werden) sind hoch angesehen. Auch, wenn so ein Wochenende für die Betreuer 3 Tage Anspannung bedeutet, sind sie immer wieder treu und sehr gerne mit dabei.

....ein tolles Team....



Kinderriegenwettkampf des WAT

Der diesmal in der Brigittenau stattgefundenene Kinderriegenwettkampf hat für unsere TeilnehmerInnen (40 Kinder und jugendliche Mädchen) wieder einen großartigen Erfolg gebracht. Nicht nur, dass beinahe die Hälfte der Aktiven aus unseren Turnplätzen kam, waren auch die erreichten Platzierungen beeindruckend. 4 erste Plätze, 3 zweite Plätze und 3 mal den vierten Rang

konnten die 10 Teams erturnen. Die Stimmung unter den Aktiven und Betreuern war entsprechend euphorisch.

Dass wir bereits zum 10. Mal in Folge den Wanderpokal als erfolgreichste Bezirksgruppe erhalten konnten, war ein krönender Abschluss dieses Wettkampftages.

Wir sind stolz auf Euch!

Am 5. und 6. Juli 2019 wurde der internationale „Scalabiscup“ in Portugal ausgetragen. An diesem Wettkampf nahmen insgesamt über 600 Aktive aus 23 Nationen teil. Dabei waren auch 4 Aktive aus der Brigittenau mit Miriam Herrnstein als Trainerin und Delegationsleiterin.

Nach dem überraschenden 2. Platz unserer Aktiven im Teambewerb der Herren gewann unser Bronze-Medaillen-Gewinner bei den Olympischen Jugendspielen 2018 und Staatsmeister 2019 Benny Wizany erstmals in der Eliteklasse !

Wir gratulieren zu diesen ausgezeichneten Leistungen und ein „Danke“ an das Trainerteam des WAT-Brigittenau für die gute Vorbereitung.



WAT Sport.Platz Wien gastiert in der Brigittenau!

Am 22.8.2019 findet am Wiener Rathausplatz der Start der heurigen Sport.Platz-Wien-Aktion statt, die an 10 aufeinanderfolgenden Tagen in verschiedenen Bezirken jeweils ein Bewegungsprogramm unter professioneller Anleitung anbietet.

Die Eröffnungsveranstaltung am Rathausplatz steht unter dem Motto „100 Jahre WAT“, die bereits am Nachmittag von 14 bis 17 Uhr mit einem Familiensportfest für alle Sportbegeisterten beginnt. Mitmach-Stationen für jung und alt werden die Besucher einladen. Ab 17 Uhr wird ein Bühnenprogramm mit Vorführungen heimischer Top-Athleten geboten, unter anderen werden auch die Trampolinspringer aus der Brigittenau dabei sein.



Ab 18 Uhr wird dann das spektakuläre Fitness-Mitmach-Programm unter der Leitung von Alamande Belfor gestartet.

In der Brigittenau wird diese Veranstaltungsreihe am 27. August am Wallensteinplatz Station machen. „Bodywork“ – eine spezielle Gymnastikform mit Kraft-Ausdauer-Übungen für den ganzen Körper soll dabei die Teilnehmer zum Schwitzen bringen.



SPORTLICHE GEBURTSPARTY am 22. August vor dem Wiener Rathaus

Das Programm:

14.00 bis 17.00 Uhr: Kinder und Familiensportfest

ASKÖ – Dreikampf, Balance- und Geschicklichkeitsübungen und vieles mehr. CEWE-Fotostation mit HOPSI HOPPER.

Alle TeilnehmerInnen erhalten Goodies und nehmen an der Verlosung von tollen Preisen teil.

U.a.: eine Familienskiwoche (2 Erwachsene und 2 Kinder) in Obertauern.

Großeltern (Ferienbetreuung!) mit ihren Enkelkind(ern) bekommen einen CEWE-Fotobuch-Gutschein im Wert von € 30.--.

Mitgliedsvereine und Sparten mit jeweils mindestens 10 TeilnehmerInnen und gemeinsamer Meldung beim Infotisch bekommen schöne Überraschungspreise.

17.00 bis 18.00 Uhr: Sensationelle Sportshow

Trampolinsparte des WAT-Brigittenau mit dem Bronzemedaillegewinner bei den Olympischen Jugendspielen 2018, Benny Wizani,

Cheerleadergruppe von Danube Dragons, Bronzemedaillegewinnerinnen bei den Weltmeisterschaften 2019.

18.00 bis 19.00 Uhr: SPORT.PLATZ Wien - Kick off

Auspowern mit Alamande Belfor

Einfach hinkommen und mitmachen.

Es ist keine spezielle Sportausrüstung notwendig.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Der WAT – Vorstand freut sich auf eine rege Teilnahme der Mitglieder des WAT-Brigittenau.



Für die Fans von Ed Sheeran: Im Rahmen des Filmfestivals wird nach der Geburtstagsparty : „Jumpers for Goalsports“ mit seinen größten Shows und seinen fesselnden Auftritte im Londoner Wembleystadion gezeigt.



Wir sind stolz auf Euch!

Letzte Saison sind wir erstmalig bei den Damen (in Spielgemeinschaft mit WAT15) zusätzlich zur Wiener Liga in der Bundesliga angetreten.

Es war ein toller Lernprozess – aber wir haben dank eines starken, motivierten Teams und gezieltem Training den Ligaerhalt geschafft. Diese Saison geht es um den nächsten Schritt dort zu bestehen.

Unsere Damenmannschaft hat in der Wiener Liga den tollen 3. Platz erreicht.

Heuer werden unsere Bundesligadamen durch eine WU16 der Wölfe Wien unterstützt werden.

Die Männer (Jugend und Erwachsene) treten in einer Spielgemeinschaft mit den Danube Flyers aus Floridsdorf an.

Die Herren in der Wienerliga konnten anfangs ganz vorne mitmischen. Letztendlich hat es aber nur zum undankbarem 6. Platz gereicht – einen Punkt hinter dem Dritten. Hier wird aber Handball ganz großartig praktiziert.

Die Mannschaft der Wiener Klasse ging in einigen Partien unglücklich geschlagen vom Platz. Die Integration der jungen Spieler (heuer werden es noch mehr sein) ist ein toller Beweis unserer Jugendarbeit! Diesmal werden wir viel weiter vorne mitmischen können.

Bei der Jugend U9, U10 spielen girls und boys gemeinsam bei Turnieren. Viel Spaß, jeder gewinnt. Die Kids haben sich sehr gut entwickelt.

Die MU11 und MU12 hatte noch eine dünne Spielerdecke. Wenn Viele beim Spiel waren wurden Auch die Ergebnisse positiv. Handball ist ein Mannschaftssport und dies muss im Training und auch beim Spiel gezeigt werden.

Die MU13 hat sich am besten entwickelt. Tolles Training. Tolle Gemeinschaft. Der Gewinn des unteren Playoffs wurde knapp verfehlt. Wir freuen uns schon auf die kommende MU14 Meisterschaft.

Die MU14 diente zum Aufbau für den kommenden Einstieg bei den Männern. Wir freuen uns sehr über die nachkommende Jugend.

Vienna 95ers neuer Meister

Durch einen Sieg im ersten Spiel der Finalserie konnten sich die Vienna 95ers bereits die Chance sichern, den Meistertitel der Regionalliga Ost zu erringen. Als hartnäckige Gegner erwiesen sich die Streetboys Linz, die immer wieder Anschlusstreffer erzielen konnten. Im zweiten Finalspiel konnte sich jedoch der dreifache österreichische Staatsmeister in der Schlussphase absetzen und mit vier Treffern die Entscheidung herbeiführen und mit einem Sieg von 8:3 den Meistertitel erringen. Wir gratulieren unseren „Jungs“ zu diesem Erfolg.

Wandertag am 06. Oktober 2019

Diesmal führt uns unser Wandertag in das Schneeberg/Rax-Gebiet.

Für trittsichere und geübte Wanderer nehmen wir uns einen Aufstieg durch die Weichtalklamm vor. Der Weg ist sehr anspruchsvoll. Auf einigen Passagen sind Leitern und kleinere Klettereien zu bewältigen. Es ist mit einer Aufstiegszeit von ca. 2 1/2 Stunden zu rechnen. Der Abstieg geht danach etwas gemütlicher durch den Wald und wir sollten nach weiteren 1 1/2 Stunden das Weichtalhaus erreichen. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass der Aufstieg sehr sportlich ist. Bei feuchten Witterungsverhältnissen werden wir nicht durch die Klamm aufsteigen. Wenig geübte Wanderer ersuchen wir auf jeden Fall darum, sich den anderen Gruppen anzuschließen.

Die mittelstarke Gruppe verlässt den Bus in Hirschwang und wandert ca. 2 Stunden auf dem Wasserleitungsweg. Die Gruppe erwartet ein landschaftlicher Leckerbissen. Es geht über kleine Brücken und Stege entlang der Schwarza bis Kaiserbrunn. Auf dem Weg ist mit größeren Wurzeln und Steinen als Hindernisse zu rechnen. In Kaiserbrunn wartet bereits der Bus und bringt die Gruppe zum Weichtalhaus, wo das Mittagessen eingenommen werden kann.

Die Gruppe der Spaziergeher fährt mit dem Bus direkt zum Weichtalhaus. Dort gibt es die Möglichkeit, auf eigene Faust kurze Spaziergänge durchzuführen. Gemeinsam mit der mittelstarken Gruppe ist nach dem Mittagessen ein Besuch des Wasserleitungsmuseums vorgesehen. Die Führung mit vielen interessanten Erklärungen zum Wiener Hochquellenwasser dauert ca. 1,5 Stunden.

In dieser Zeit wird die Gruppe, die durch die Weichtalklamm „geklettert“ ist, im Weichtalhaus kulinarisch gepflegt.

Danach sammelt der Bus wieder alle Teilnehmer ein und wir treten gemeinsam die Heimreise an.

Da diesmal doch einiges an logistischem Aufwand zu bewältigen ist (begrenzter Platz im Inneren des Weichtalhauses, Organisation der Führung im Wasserleitungsmuseums...), ersuchen wir um verlässliche Voranmeldung mit Bekanntgabe, welcher Gruppe ihr euch anschließen möchtet.

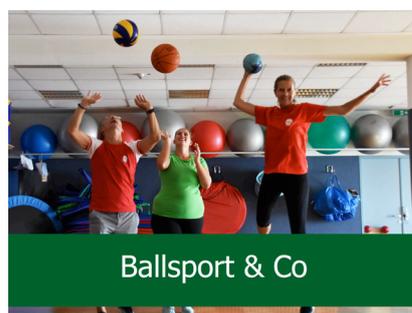
Die Anmeldung zur Teilnahme ist bitte bis spätestens 27.09.2019 (!) an unser Sekretariat zu richten.

Die Abfahrt des Busses von unserer Sportanlage ist für 8.00 Uhr geplant.

Die Kosten für Erwachsene betragen € 15,00 für Kinder und Jugendliche € 5,00

NEU SPORTANGEBOTE IM HERBST

Faszientraining SA A89 Mi. 18.00 bis 18.55 Uhr Leitung: Elisabeth Dögl	Crosstraining SA A91 Di. 07.15 bis 08.10 Uhr Leitung: Kerstin Schörg
Zumba® SA A81 Sa. 10.05 bis 11.00 Uhr Leitung: Annick Danner	SALSATION® SA SP42 Mo. 18.00 bis 18.55 Uhr Leitung: Lucia Galkova
Street-Dance SA A90 Fr. 15.00 bis 16.15 Uhr Leitung: Andreas Urevsky	Dance-Hall SA A35 Sa. 13.00 bis 14.10 Uhr Leitung: Christina Teufl
Yoga meets Rückenfit SA SP43 Mi. 18.00 bis 18.55 Uhr Leitung: Roswitha Perfahl	Yogilates SA A88 Mo. 18.30 bis 19.25 Uhr Leitung: Fabienne Leiro





Hier klebt dein neues Sportprogramm!

Wenn nicht, melde dich bitte im Büro des WAT20 unter:
01 332 51 88 oder info@wat20.at

SPORTPROGRAMM

HERBST
2019



www.wat20.at

HANDBALL BADMINTON

GERÄTTURNEN

SCHWIMMEN PILATES

ZUMBA®

KLEINKINDERTURNEN

TRAMPOLIN

KINDERSPORT

AQUA-FITNESS AEROBIC

STEP-AEROBIC

VOLLEYBALL HIPHOP

UNIHOOC BASKETBALL

BAUCHTANZ INLINE-HOCKEY

ELTERN & KIND TURNEN
UND VIELES MEHR...

ASKÖ Brigittenau



1200 Wien | Hopsagasse 5 | Tel: 332 51 88 | Fax: 332 51 88-6
email: info@wat20.at | homepage: www.wat20.at

SPORTANGEBOT-MITGLIEDSCHAFT

SA

Beginn: Woche 30. September bis 06. Oktober

Pro Sportangebot beträgt eine Semestermitgliedschaft € 85.- und erlaubt den Besuch von 15 Terminen.

Eine Teilersemestermitgliedschaft für „Späteinsteiger“ kostet € 68.- und erlaubt den Besuch von 10 Terminen. Versäumte Termine können selbstverständlich gerne bei allen anderen Angeboten eingelöst werden.

All jene, die nach dem ersten Semester (Herbst 2019) das Angebot weiter nutzen wollen, können das Sommersemester (Frühjahr 2020) zu einem ganz besonders günstigen Tarif buchen.

Für das Anschluss-Semester (Frühjahr 2020) verrechnen wir dann nur mehr € 68.- und es sind ebenfalls 15 Termine möglich. Für alle, die erst im zweiten Semester einsteigen, gilt die gleiche Regelung wie im ersten Semester (€ 85.-)

Ausgenommen von dieser Regelung sind kostenintensivere Spezialangebote, die von uns separat kalkuliert werden müssen. Diese Angebote sind im Programm speziell gekennzeichnet.

Im Falle einer Vollbelegung eines Sportangebots, bitten wir Sie um Verständnis, dass die angemeldeten Mitglieder auf Grund von Platzproblemen und Gerätemangel Vorrang haben. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Beim Sportprogramm endet die Mitgliedschaft bei allen Varianten mit dem Ende des jeweiligen Semesters und die Mitgliedskarte verliert ihre Gültigkeit.

Die Teilnehmenden des Sportangebots sind während dieser Zeit außerordentliche Mitglieder des WAT-Brigittenau.

JAHRESMITGLIEDSCHAFT

JP

Beginn: Woche 09. September bis 15. September

Die Jahresmitgliedschaft berechtigt Sie, alle Jahresangebote (rosa unterlegt) mit nur einem Beitrag zu besuchen.

	Erw.	Jugendl. bis 18 J. Stud. bis 27 J.	Kinder bis 15 J.
Gesund & Aktiv:	98,-	77,-	-
Kraft & Bewegung:	98,-	77,-	-
Ball sport & Co:	98,-	77,-	67,-
Entsp. & Bewegung:	98,-	77,-	-
Wasser & Bewegung:	62,-	36,-	31,-
Gerätturnen:	98,-	77,-	67,-
Eltern-Kind-Turnen:	-	-	98,-
			2 Kinder 166,-
Unterstützend:	25,-	-	25,-

MEISTERSCHAFTSBETRIEB

MB

	Erw.	Jugendl. bis 18 J. Stud. bis 27 J.	Kinder bis 15 J.
Handball:	250,-	185,-	164,-
Basketball:	196,-	-	164,-
Volleyball:	196,-	185,-	164,-
Inline-Hockey:	144,-	123,-	64,-

TRAMPOLIN

T

	Erw.	Jugendl. bis 18 J. Stud. bis 27 J.	Kinder bis 15 J.
Trampolin:	119,-	113,-	93,-
Wettkampftaining:	155,-	149,-	124,-

TERMINE

07.06. - 13.09.2019

Bewegt im Park
Do., 18:00 Uhr, Forsthauspark

22.08.2019

14.00 Uhr ASKÖ WAT - Kinder- und Familiensportfest, Sportshow, 18.00 Uhr
„Kick off“ SPORT.PLATZ Wien mit Allamande Belfor.
Rathausplatz

19.08.2019 für Mitglieder

Anmeldebeginn für das Herbstsemester 2018

19.08. - 29.09.2019

Badsperrung
Brigittenauer Hallenbad

26.08.2019

Anmeldebeginn für das Herbstsemester 2018

27.08.2019

SPORT.PLATZ .Wien in der Brigittenau, 18:00 Uhr Wallensteinplatz mit Anna Billa

30.08.2019

Finale – Cool Down SPORT. PLATZ Wien, 18:00 Uhr
Donaupark beim Donauturm

08.09. - 09.09.2019

Europafest und Welttag des Kindes
Donaupromenade

21.09.2019

Tag des Sports
Ernst Happel Stadion

24.09.2019

Vienna Night Run

29.09.2019

Seestadtlauf

29.09.2019

Nationalratswahlen

30.09.2019

Beginn des Sportprogramm Herbstsemesters

06.10.2019

„WAT20ist100“ - Wandertag

09.11.2019

Gala „100 Jahre WAT“ Festsaal des Wiener Rathauses.

23.11.2019

Movemberlauf

15.12.2019

Weihnachtsfeier und Abschluss von „WAT20ist100“ im Vindobona

Wir haben ein neues Vereinskonto:

ERSTE BANK
Name: WAT-Brigittenau
IBAN: AT092011183921929800

Wir ersuchen alle unsere Mitglieder ab sofort ihre Mitgliedsbeiträge über dieses Konto bei uns einzuzahlen.
Vielen Dank für Eure Mithilfe!

Wir stellen vor:

Sabine Schlee



Heute möchten wir eine Mitarbeiterin des WAT Brigittenau vorstellen, die als Fixpunkt unseres Programms gilt. Sabine Schlee (geb. Sebek) ist im Verein aufgewachsen und Teil unserer Gemeinschaft, da ihre Eltern seit Jahrzehnten Mitglieder sind.

Nach der Matura startete sie ihren Ausbildungsmarathon, der bis jetzt anhält. Nach dem Sportstudium spezialisierte sie sich und hält bis heute ein sehr hohes Level. Eine Aufzählung all ihrer Programme, die sie bereits beim WAT Brigittenau erfolgreich angeboten hat, fällt schwer.

Ihr Spektrum reicht vom Kleinstkinderturnen bis zum Erwachsenenfitsport. Spezifische Schwerpunkte nimmt sie gerne in Angriff und meistert diese äußerst erfolgreich. Hier einige Gebiete, in denen sie wirkt und die jeweils einer meist auch langen Ausbildung bedürfen: Beckenbodenkursleiterin für Frau und Mann (BeBo Gesundheitstraining), Drums Alive Instructor, Graniosacrale Biodynamik i.A., Smovey Instructorin, Franklin Methode, Faszien-Trainerin Rücken, Callanetics, Dipl Bewegungstrainerin RückenFitness, Klangschalen Praktikerin, Fit Lehrwartin für Kinder und Jugendliche, Ausbildung für Zumba....

Sabine lässt in ihren Stunden immer Teile ihrer zahlreichen Fortbildungen einfließen, sodass ihre TeilnehmerInnen ein abgerundetes Ganzes genießen können.

Neben ihrer Familie, die ihre Lebensmitte ist, hat Sabine ein Hobby, welchem sie schon sehr viele Jahre nachgeht. Mit dem Chor „Music fair“ stand Sabine bereits auf vielen Bühnen und gab diverse Konzerte, die sehr gut besucht und für viele ein Fixpunkt in in der vorweihnachtlichen Zeit sind.