

DIE AKTUELLE ZEITUNG DES WAT BRIGITTENAU

# INFORMIERT



Nummer 2, Mai 2020



**#bleibimVerein**

**Corona-Spezial**

P.b.b Erscheinungsort Wien, Verlagspostamt 1200 Wien  
Zulassungsnummer: 02Z031176M  
Bei Unzustellbarkeit bitte zurück an:  
WAT-Brigittenau, 1200 Wien, Hopsagasse 5

## Liebe Mitglieder!



**Kurt Emersberger**  
Obmann des  
WAT-Brigittenau

Die Bundessportorganisation, jetzt Sport Austria, hat im Zuge der Corona-Pandemie die Initiative „#bleibimVerein“ gestartet. Dabei geht es um Bewusstseinsbildung, damit die Vereine gerade jetzt in dieser schwierigen Zeit, nicht von ihren Mitgliedern vergessen oder im Stich gelassen werden. Natürlich unterstützen auch wir diese Initiative, denn Solidarität ist gerade jetzt gefragt.

Beim WAT-Brigittenau selbst mache ich mir dazu aber nur sehr wenige Sorgen. Ich glaube es ist uns sehr gut gelungen mit unseren Mitgliedern, auch nach dieser abrupten Notbremsung, in Kontakt zu bleiben. Unsere Mitglieder sind besonders treu und fragen laufend nach, wann es denn bei uns wieder losgehen wird. Das freut uns sehr und gibt uns Kraft.

Als einer der ersten Vereine startete der WAT-Brigittenau mit einem „Bewegungs-YouTube-Kanal“. Ich bin megastolz auf unsere VorturnerInnen, TrainerInnen sowie das Büroteam, welche dabei viel Kreativität und Einsatz zeigen. Wir haben ganz tolle Rückmeldungen von unseren Mitgliedern dafür bekommen. Auch das freut mich ganz besonders. Noch mehr freut es mich, dass unsere SportlerInnen so an Bewegung gewöhnt sind, dass sie die Trainingsprogramme alleine zu Hause unter der Videoanleitung unserer TrainerInnen und VorturnerInnen durchziehen. Mein tiefer Respekt dafür.

In der Zwischenzeit arbeiten wir fieberhaft an Lösungen, um den Start in die Normalität schnellstmöglich umsetzen zu können. Auch hier nehmen wir eine Vorreiterrolle ein, indem wir Konzepte und Regeln erstellen, die vielen anderen Organisationen als Vorlage dienen werden.

Im ersten Schritt planen wir unsere Freiluftaktivitäten. Wir werden auf der Sportanlage Hopsagasse einen möglichst geschützten Platz finden, an dem wir ab 18.5.2020 die ersten Sportstunden abhalten können. Dazu sind für uns und alle TeilnehmerInnen ganz strikte Spielregeln einzuhalten.

Wir haben sowohl für die Sportanlage, als auch für den WAT-Brigittenau „Hausordnungen“ erstellt, die von den TeilnehmerInnen zwingend schriftlich akzeptiert werden müssen.

Da wir aufgrund der einzuhaltenden Abstandsregeln auch nur eine bestimmte Anzahl an TeilnehmerInnen pro Angebot zulassen können, ist eine Voranmeldung, am besten online auf [www.wat20.at](http://www.wat20.at), notwendig. Für die ersten Aktivitäten sind nur die TeilnehmerInnen des Sportprogrammes des 2. Semesters zugelassen. Alle anderen Mitglieder müssen wir noch um etwas Geduld bitten.

Uns ist klar, dass dies, gerade für uns freiheitsliebende Menschen, kein lustiger Vorgang ist, aber aus heutiger Sicht stellt dies leider die einzige Möglichkeit dar, um gemeinsam zu Sporteln. Auf unserer Website [www.wat20.at](http://www.wat20.at) halten wir euch über die aktuellen Entwicklungen am Laufenden. Wir bemühen uns, ein attraktives Programm zu gestalten und freuen uns auch schon sehr auf euch.

Bleibt weiter gesund und in  
Bewegung!  
Euer Kurt Emersberger

## Kinder- und Jugendpfingsten

Aufgehoben – nicht abgesagt!

Leider. Heuer können wir zu Pfingsten mit unseren Kindern- und Jugendlichen nicht verreisen.

Wir haben mit der Absage tatsächlich bis zur letzten Sekunde gewartet. Aber gemeinsam wegfahren und 3 Tage auf engstem Raum miteinander verbringen – das geht derzeit einfach nicht.

Nichts desto trotz arbeitet unser „Kinder- und Jugendsportpfingsten-Team“ mit Hochdruck an der Organisation eines Ersatztermines. Es werden derzeit 2 bis 3 Möglichkeiten durchdacht.

Vielleicht eine „Light-Variante“ im Sommer ohne verreisen oder vielleicht ginge es sogar mit Übernachtung? Oder wir verschieben in den Herbst... wir denken über alle Varianten nach.

Selbstverständlich steht bei allen Überlegungen die Gesundheit der TeilnehmerInnen an erster Stelle. Sobald wir wissen welche Variante gefahrlos realisiert werden kann, informieren wir die Kids (und natürlich auch die Eltern :) ) darüber.

### Impressum:

**Medieninhaber und Herausgeber:** Wiener Arbeiter Turn- und Sportverein Gruppe Brigittenau

**Redaktion:** Kurt Emersberger **Layout:** Lena und Fritz Emersberger, Susanne Trautenberg

**Alle:** 1200 Wien, Hopsagasse 5, Telefon 332 51 88

P.b.b Erscheinungsort Wien, Verlagspostamt 1200 Wien **Zulassungsnummer:** 02Z031176M

## Wir starten wieder mit unserem Sportprogramm

Ab dem 18.5. Starten wir Outdoor mit unserem Sportprogramm (**verlängert bis Ende Juni**). Berechtig an der Teilnahme sind alle jene TeilnehmerInnen die ein Sportangebot des Frühjahressemesters gebucht haben.

**ACHTUNG** eine **Voranmeldung** für das jeweilige Sportangebot ist **unbedingt notwendig** und ist für jeden Tag separat zu erledigen, da pro Einheit nur eine begrenzte Anzahl an Teilnehmern zugelassen ist.

Wir starten unter anderem mit folgenden Angeboten:  
(Das gesamte Angebot ist auf unserer Homepage ersichtlich)

### Wirbelsäulengymnastik

A01	Mo.	09.00 bis 09.50 Uhr	Leitung: Sabine Schlee
A02	Di.	14.15 bis 15.05 Uhr	Leitung: Brigitte Authried
A11	Mi.	09.30 bis 10.20 Uhr	Leitung: Sabine Schlee
A04	Do.	17.15 bis 18.15 Uhr	Leitung: Regine Forchtner-Hengl
A05	Fr.	09.30 bis 10.20 Uhr	Leitung: Sabine Schlee

### Faszientraining

A86	Mo.	10.00 bis 10.50 Uhr	Leitung: Sabine Schlee
A92	Mi.	08.30 bis 09.20 Uhr	Leitung: Sabine Schlee
A89	Mi.	18.00 bis 18.50 Uhr	Leitung: Elisabeth Dögl
A93	Fr.	10.30 bis 11.20 Uhr	Leitung: Sabine Schlee

### Beckenbodentraining für Frauen

A57	Mi.	10.30 bis 11.25 Uhr	Leitung: Sabine Schlee
A60	Fr.	08.30 bis 09.20 Uhr	Leitung: Sabine Schlee

### Reine Männersache

A15	Do.	10.15 bis 11.20 Uhr	Leitung: Nathalie Maibach
A15b	Do.	11.30 bis 12.35 Uhr	Leitung: Nathalie Maibach

### Pilates

A09	Di.	18.00 bis 18.50 Uhr	Leitung: Stefanie Wagner
-----	-----	---------------------	--------------------------

### Power and Fun

A06	Mi.	19.00 bis 19.50 Uhr	Leitung: Elisabeth Dögl
-----	-----	---------------------	-------------------------

### Bodyforming

A12	Mo.	19.30 bis 20.30 Uhr	Leitung: Anna Billa
A74	Di.	18.30 bis 19.20 Uhr	Leitung: Sabine Gerard
A87	Do.	18.00 bis 19.00 Uhr	Leitung: Anna Billa

### Funktionelles Training - Zirkeltraining

SP22	Mo.	18.00 bis 19.15 Uhr	Leitung: Anna Billa
------	-----	---------------------	---------------------

### Zumba®

A81	Sa.	09.30 bis 10.20 Uhr	Leitung: Annick Danner
-----	-----	---------------------	------------------------

### Rock the Billy

A94	Mi.	19.00 bis 19.50 Uhr	Leitung: Susi Trautenberg
-----	-----	---------------------	---------------------------

### Step-Aerobic

A10	Do.	18.30 bis 19.30 Uhr	Leitung: Regine Forchtner-Hengl
A66	Di.	17.30 bis 18.20 Uhr	Leitung: Sabine Gerard

### Bauchtanz

A19	Fr.	17.30 bis 18.30 Uhr	Leitung: Keynaz Shahbandi
-----	-----	---------------------	---------------------------

### SALSATION®

SP42	Mo.	18.00 bis 18.50 Uhr	Leitung: Lucia Galkova
------	-----	---------------------	------------------------

### Golden Girls Dance

A46	Di.	10.30 bis 11.20 Uhr	Leitung: Petra Blazova
-----	-----	---------------------	------------------------

### Country - Linedance

A23	So	17.30 bis 18.30 Uhr	Leitung: Tina+Gerhard Deinlein
-----	----	---------------------	--------------------------------

### Lollipop

SP32	Di.	18.15 bis 19.05 Uhr	Leitung: Elisabeth Dögl
------	-----	---------------------	-------------------------

### HipHop

A39	Fr.	16.30 bis 17.20 Uhr	Leitung: Sabrina Mick
-----	-----	---------------------	-----------------------

### Yoga meets Rückenfit

SP43	Mi.	18.00 bis 18.50 Uhr	Leitung: Roswitha Perfahl
------	-----	---------------------	---------------------------

### Yogilates

SP44	Mo.	17.00 bis 17.50 Uhr	Leitung: Ivi Stojkovic
------	-----	---------------------	------------------------

### Yoga

A61	Di.	16.45 bis 17.35 Uhr	Leitung: Lea Stiller
-----	-----	---------------------	----------------------

### Aqua-Fitness / als Ersatz findet eine Gymnastik-Einheit statt

A17	Di.	17.00 bis 17.50 Uhr	Leitung: Stefanie Wagner
-----	-----	---------------------	--------------------------

## unser Youtube-Kanal

**WAT Brigittenau**  
81 Abonnenten

ABONNIERT

ÜBERSICHT
**VIDEOS**
PLAYLISTS
KANÄLE
DISKUSSION
KANALINFO

Uploads SORTIEREN NACH

**Wirbelsäulengymnastik mit dem Stab**  
1 Aufruf • vor 44 Minuten

**Koordination**  
15 Aufrufe • vor 2 Tagen

**Fit mit Lisi "Stepaerobic auf Stufen" zuhause**  
26 Aufrufe • vor 2 Tagen

**Fit mit Lisi "Aktives Ballspiel" zuhause**  
23 Aufrufe • vor 2 Tagen

**Gleichgewichtstraining**  
9 Aufrufe • vor 3 Tagen

**Bodyforming mit Anna**  
32 Aufrufe • vor 3 Tagen

**Fit mit Lisi "Tischtennis mit Schneidbrett"**  
28 Aufrufe • vor 3 Tagen

**Bleib AKTIV und FIT mit Steffi! Edition: High Intensit...**  
30 Aufrufe • vor 5 Tagen

# TERMINE

**04.05.2020**

Start der Tennissaion

**17.05.2020 - ABGESAGT**

Kinderriegenwettkampf

**18.05. - 26.06.2020**

Outdoor Sportprogramm

**21.05.2020 - ABGESAGT**

Brigittenuer Bezirkslauf  
und Sportfest!

**30.05 - 01.06.2020 -**

**ABGESAGT**

Kinder-, und Jugendpfingsten

**06.07.2020**

Beginn Sommersportprogramm

**12.08 - 16.08.2020 -**

**ABGESAGT**

Beachvolleyball World Tour  
Donauinsel

**18.09 - 21.09.2020**

Donauinsselfest

## SOMMERSPORTPROGRAMM

Auch das Sommersportprogramm des WAT-Brigittenuer ist in Konzeption und wird im Juli und August stattfinden. Genauere Infos folgen.

### Covid-19-Krisenregeln für das Outdoor-Sportprogramm des WAT-Brigittenuer

#### DIE GESUNDHEIT GEHT IMMER VOR!

- Nur, wer in eigener Selbstbeurteilung vollständig frei von Corona-Virus-Symptomen ist, darf mit Benutzung eines Mund- Nasenschutzes den Sportplatz betreten und nach erfolgter Anmeldung via Datenbank oder Telefon am Sportprogramm teilnehmen.

#### ABSTAND HALTEN!

- Mindestens 2 Meter zu allen anderen Personen.
- Pro 20m<sup>2</sup> nicht mehr als höchstens 1 Person am Trainingsplatz

#### KEIN KÖRPERKONTAKT!

- Keine Partnerübungen.

#### BESONDERS VORSICHTIG SEIN!

- Nur moderate Aktivitäten.
- Riskante Elemente vermeiden!

#### HYGIENE-MASSNAHMEN EINHALTEN!

- Bitte bereits in Sportkleidung und, wenn möglich mit eigener Matte und Handtuch zum Training kommen.
- Die Benützung der Duschanlagen und Garderoben ist nicht möglich
- Es wird eine Toilette geöffnet sein, bitte Hände beim Betreten des Gebäudes desinfizieren (Desinfektionsmittel ist vorhanden) – und die Hände nach Benützung der Toilette gründlich mit Seife reinigen.

## Wir stellen vor:

### Stefanie Wagner



Unsere Steffi ist, laut eigener Aussage, seit dem Jahre Schnee beim WAT-Brigittenuer tätig.

Neben dem Studium machte sie eine Ausbildung zur Aerobic Instruktorin und direkt über die Jobdatenbank des Ausbildungsinstituts kam ihre Verbindung mit dem WAT-Brigittenuer zustande.

Begonnen hat sie mit Aquagymnastik im Brigittenuer Hallenbad und erweiterte dann ihr Angebot um Pilates. Bis heute sind Pilates und Aquagymnastik am Dienstag Fixtermine für Steffi. Auch mit ihren beiden Kindern nimmt sie regelmäßig an unserem Kindersportprogramm teil.

Steffi selbst ist ein Sonnenschein, sodass ihre Sporteinheiten immer gleich ausgebucht sind und wirklich alle TeilnehmerInnen stets mit einem Lächeln den Gymnastiksaal verlassen.

Auch Covid-19 hat uns und sie nicht in die Knie gezwungen. Auf unserem YouTube Kanal ist sie eine der kreativsten Vorturnerinnen, gemeinsam mit ihrer entzückenden Tochter hält sie ihre Damen auch in diesen schweren Zeiten fit.

Unsere Plaudertasche kann es jedoch kaum erwarten endlich wieder gemeinsam mit ihrer Gruppe Sport zu betreiben und auch wir freuen uns auf sie.

#bleibimVerein