



„Sport meets Classic“

Man kann beinahe nicht glauben, was beim ASKÖ/WAT-Brigittenau alles geboten wird. Dr. Friedl Heinrich, Tennis-Urgestein seit Gründung der Sparte in unserem Verein, hat neben seiner Liebe zum weißen Ball noch eine weitere Leidenschaft, nämlich das Spiel mit der Geige.

Mit der Ausübung dieses Hobbies und der Teilnahme an diversen Fortbildungskursen, hat er es zu beachtlichem Eigenkönnen gebracht. Dabei konnte er Kontakte zu Künstlern aus der klassischen Musikszene knüpfen. Vor allem junge Musiker und Musikerinnen haben ihn beeindruckt und so wurde die Idee geboren, einige von ihnen für die Teilnahme am Freiluft-Konzert auf unserer Sportanlage zu gewinnen. Bereits an zwei Terminen hat er gemeinsam mit den jungen Leuten klassische Kammermusik-Werke zur Aufführung gebracht.

Da die Musikstudenten aufgrund der Coronakrise um fast alle Engagements umgefallen sind, haben sie diese Möglichkeit von Auftritten, mit Einnahmen aus den freiwilligen Spenden der Besucher, gerne angenommen. Aufgespielt wurde auf der überdachten Stockbahn, die sich erstaunlich gut für dieses Kunstgenuss-Erlebnis eignete. Die gute Akustik und die hervorragende Leistung der Musiker und Musikerinnen haben die zahlreichen kunstinteressierten Vereinsmitglieder zu Beifallstürmen hingerissen.

Höhepunkt des zweiten Veranstaltungsabends war zweifellos die sehr gut gelungene Darbietung von W.A. Mozarts „Die kleine Nachtmusik“.

Über eine Fortsetzung dieser Veranstaltungsreihe im nächsten Sommer würden wir uns freuen.



Trampolinspringen – 3 österreichische Meistertitel und 6 Medaillen

11 Trampolinspringer*innen des WAT-Brigittenau nahmen an den österreichischen Jugend- und Staatsmeisterschaften 2020 teil.

Die außergewöhnliche Situation machte sowohl die Vorbereitung der Aktiven als auch die Durchführung dieser Meisterschaften für alle Beteiligten recht schwierig. Im Vorfeld war nur ein eingeschränktes Training für unsere Spitzensportler/innen unter strengen „Corona“-Verhaltensregeln durch großes Entgegenkommen von Sport Wien (MA 51) möglich.

Vor der Teilnahme mussten sich zudem alle Beteiligten Aktive, Trainer/innen und auch die Kampfrichterinnen einem Covid-Test unterziehen. Unter einem strengen Hygienekonzept wurden diese Meisterschaften mit getrennten Aufenthaltsbereichen für jeden Verein sowie auch ohne Publikum abgehalten.

Unser Verein konnte einen sehr großen Erfolg erzielen, denn Niklas Fröschel konnte sowohl den Titel im Einzelbewerb als auch, gemeinsam mit Martin Spatt, beim Synchronspringen gewinnen. Besonders erfreulich



war, dass Leon Fürschuss vom WAT-Brigittenau mit nur 14 Jahren jüngster österreichischer Jugendmeister wurde. Darüber hinaus erkämpften die Trampolinspringer*innen des WAT-Brigittenau 6 Medaillen und waren, trotz fehlender Teilnahme des Titelverteidigers, Benny Wizani, das erfolgreichste Team der diesjährigen Meisterschaften. Wir gratulieren allen Aktiven und dem engagierten Trainerteam zu diesen Erfolgen.



TERMINE

19.12.2020 - Abgesagt
Weihnachtsfeier

04.01.2021
Anmeldebeginn für Mitglieder

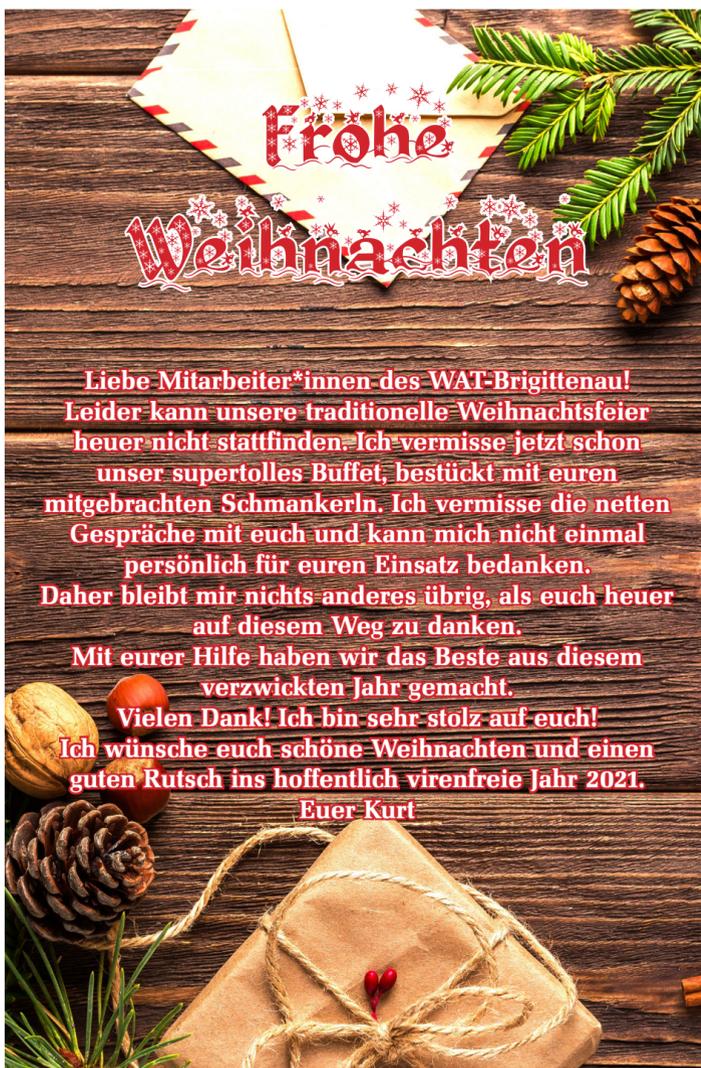
11.01.2021
Anmeldebeginn für
NEUE Mitglieder

08.02.2021
Beginn des Frühjahrsemester

13.02.2021 - Abgesagt
Gschnas

13.05.2021
Brigittenauer Bezirkslauf &
Sportfestival

22. - 24.05.2021
Kinder- und Jugendpfingsten
Fürstenfeld



Wir stellen vor:

Susanne Trautenberg
(Geb. Rothinger)



Schon ihre Eltern, Evi und Poldi, sind beim WAT-Brigittenau groß geworden, damit war absehbar, dass Susi von klein auf im Turnsaal und auf der Sportanlage heimisch war und in dieser Gemeinschaft aufgewachsen ist. Angefangen hat sie beim Mutter-Kind-Turnen, danach beim Kinderturnen und später war sie sehr aktives Mitglied im Jugendturnen. Sie nahm bei allen Aufführungen und Veranstaltungen teil und war bei den Kinder- und Jugendsportwochen des WAT-Brigittenau stets mit dabei.

Susi hat schon Aufgaben im Kinderturnen, bei der Jazz-Gymnastikgruppe und bei den jugendlichen übernommen, während sie selbst noch im Jugendturnen aktiv war.

Vielen ist die große Jugendgruppe, Burschen wie Mädchen, wegen ihrer wilden und ungestümen Art, als die „Russen“ in Erinnerung geblieben. Durch diese Gruppendynamik haben sich die damals noch jungen Leute ein Leben lang nicht aus den Augen verloren. Mitglieder dieser Gruppe sind heute tragende Säulen unseres Vereinsgeschehens.

Es ist nicht überraschend, dass es innerhalb dieser Gemeinschaft zu Paarbildungen kommt und so geschah es, dass aus der Verbindung Kurt und Susi Emersberger eine Lena entsprungen ist, die ebenso wie ihre Eltern und auch bereits die Großeltern in der Großfamilie unserer Gemeinschaft aufwachsen durfte.

Heute betreut Susi Kids-Aerobic und seit diesem Jahr auch das neu ins Programm aufgenommene Tanzprogramm „Rock-the-Billy“, dass sie im Zuge der jährlich stattfindenden Mitarbeiterfortbildung beim Kongress von Fitsport-Austria kennenlernen konnte und nun an unsere MitgliederInnen weitergeben will.

Susi wirkt auch maßgeblich zum Entstehen und der Gestaltung unserer Vereinszeitung mit. Damit ist es nur recht und billig, dass wir dich auch einmal in dieser Rubrik vorstellen dürfen.

INFORMIERT



Ihr dürft nicht zu uns?
Dann kommen wir zu euch!
Online-Coronafit beim WAT-Brigittenau

P.b.b Erscheinungsort Wien, Verlagspostamt 1200 Wien
Zulassungsnummer: 02Z031176M
Bei Unzustellbarkeit bitte zurück an:
WAT-Brigittenau, 1200 Wien, Hopsagasse 5

Liebe Mitglieder,



Kurt Emersberger
Obmann des
WAT-Brigittenuau

leider hält uns das lästige Corona-Virus weiterhin auf Trab. Der WAT-Brigittenuau hat sich in den letzten 101 Jahren aber noch von nichts und niemanden in die Knie zwingen lassen. Auch Corona wird das nicht schaffen.

...und weil wir uns ja nach der ersten Welle schon gedacht haben, dass es das leider noch nicht war, haben **WIR** den Sommer genützt, um uns auf den Herbst/Winter vorzubereiten. **WIR** haben unsere Datenbank in den letzten Jahren in Ordnung gebracht. **WIR** haben unsere Präventionskonzepte erstellt. **WIR** haben Covid-Beauftragte ausgebildet. **WIR** haben uns verschiedene Szenarien überlegt. **WIR** haben nachgedacht, wie Sport auch unter den gegebenen Umständen sicher im Verein gestaltet werden kann. **WIR** haben unser Sportprogramm angepasst und bis zu den Herbstferien ohne nennenswerte Zwischenfälle durchgezogen. Es hat bei uns erfreulicherweise keinen einzigen Fall einer Infektion in Folge eines Besuches unseres Sportprogrammes gegeben.

Überrascht hat uns, wie holprig die Regierung in dieser Zeit vorgegangen ist. Es hat uns gewundert, dass der Kanzler im Sommer Licht am Ende des Tunnels gesehen hat. Es hat uns gewundert, dass im Sommer die Maskenpflicht im Handel plötzlich aufgehoben wurde. Es hat uns nicht gewundert, dass die Menschen daraufhin leichtsinnig geworden sind. Es hat uns gewundert, wie wenig auf Vorschläge aus den Bundesländern – allen voran Wien – gehört worden ist. Es hat uns gewundert, wie lange man nach perfekt choreografierten Pressekonferenzen für Verordnungen brauchen kann. Es hat uns auch gewundert, dass von uns verlangt wurde, die unausgegorenen Verordnungen innerhalb von wenigen Stunden umzusetzen.

... und dann war doch wieder alles zu spät und der 2. Lockdown unausweichlich.

WIR waren wieder vorbereitet. Kurzerhand haben wir unseren Gymnastiksaal in ein kleines, feines „Fernsehstudio“ verwandelt. Damit konnten wir unser Onlineangebot vom ersten Lockdown noch verfeinern und ausbauen. Seit Anfang November übertragen wir, via Videokonferenz, unsere Gymnastikstunden zur gewohnten Zeit mit Euren gewohnten Trainer*innen zu Euch nach Hause. Es funktioniert wirklich toll und wird von unseren Mitgliedern seit dem ersten Tag intensiv genützt. Für alle die Kamera und Mikrofon zur Verfügung haben, geht sich vielleicht sogar ein kleines Plauscherl mit Trainer*in oder mit den Sportfreund*innen aus. Diese Angebote gelten exklusiv für unsere angemeldeten Teilnehmer*innen.

Zusätzlich haben wir uns eine für alle offene Stunde einfallen lassen.

Neue Sportangebote

Rückenfitness SA
Übungen zur Kräftigung der gesamten Wirbelsäule, Mobilisation unbeweglicher Körperpartien, Kräftigung schwacher Muskelgruppen. Ziel: gesunde, kräftige Wirbelsäule.
SP53 Do. 18.05 bis 19.00 Uhr Leitung: Elisabeth Dögl

Power & Boxfit SA
Bei dieser schweißtreibenden Power-Workout-Stunde werden Bewegungsabläufe aus dem Box.- und Kickboxbereich mit Aerobic-elementen verknüpft. Bei mitreißender Musik ist der ganze Körper in Bewegung, sodass es zu einem hohen Kalorienverbrauch kommt. Alles ohne Choreo, nur mit einfachen Kombinationen, damit das Auspowern und Schwitzen im Vordergrund stehen kann.
A98 Mi. 18.00 bis 18.55 Uhr Leitung: Alexandra Witschka
Clubsaal

Step-Aerobic SA
Training für Fortgeschrittene für Bein- und Po-Bereich sowie für das Herzkreislaufsystem.
A99 Mi. 17.00 bis 17.55 Uhr Leitung: Alexandra Witschka
Clubsaal

Laura Christin

Liebe Christine, lieber Christian,

auch der WAT-Brigittenuau möchte Euch zur Geburt Eurer Tochter gratulieren.

Wir hoffen, Ihr werdet Laura Christin so früh als möglich in unsere Sportgemeinschaft einführen und wir können die kleine Maus schon bald bei einem unserer Sportangebote für die Jüngsten begrüßen.

Alles Liebe und viel Spaß als kleine Familie.

„Coronafit im Homeoffice“. Dieses Gratisangebot findet jeden Donnerstag von 11:45 Uhr – 12:40 Uhr ebenfalls online statt. Der Link dazu ist unter www.wat20.at zu finden.

In dieser Zeitung finden Sie das WAT-Brigittenuau Sportprogramm für das 2. Semester. Blättern Sie es durch. Gerne können Sie das Programm auch an Verwandte und Freunde weitergeben. Eine Empfehlung von Ihnen ist die beste Werbung für uns.

Unerschütterlich optimistisch freuen wir uns auf den nächsten Neustart, er kommt ganz bestimmt.

Ihnen und Ihren Familien wünsche ich in diesem besonderen Jahr schöne Weihnachten und einen guten Rutsch in ein sich hoffentlich wieder normalisierendes Jahr 2021.

Ihr Kurt Emersberger

Hier klebt dein neues Sportprogramm!

Wenn nicht, melde dich bitte im Büro des WAT20 unter:
01 332 51 88 oder info@wat20.at

SPORTPROGRAMM

FRÜHJAHR 2021 

www.wat20.at

HANDBALL BADMINTON
GERÄTTURNEN
SCHWIMMEN PILATES
ZUMBA®
KLEINKINDERTURNEN
TRAMPOLIN
KINDERSPORT
AQUA-FITNESS AEROBIC
STEP-AEROBIC
VOLLEYBALL HIPHOP
UNIHOOC BASKETBALL
BAUCHTANZ INLINE-HOCKEY
ELTERN & KIND TURNEN
UND VIELES MEHR...

ASKÖ Brigittenuau 

1200 Wien | Hopsagasse 5 | Tel: 332 51 88 | Fax: 332 51 88-6
email: info@wat20.at | homepage: www.wat20.at

SPORTANGEBOT-MITGLIEDSCHAFT
Beginn: Woche 08.Februar bis 14.Februar
Pro Sportangebot beträgt eine Semestermitgliedschaft € 85.- und erlaubt den Besuch von 15 Terminen.

Eine Teilsemestermitgliedschaft für „Späteinsteiger“ kostet € 70.- und erlaubt den Besuch von 10 Terminen. Versäumte Termine können selbstverständlich gerne bei allen anderen Angeboten eingelöst werden.

All jene, die nach dem ersten Semester (Herbst 2020) das Angebot weiter nutzen wollen, verrechnen wir für das Anschluss-Semester (Frühjahr 2021) dann nur mehr € 68.- und es sind ebenfalls 15 Termine möglich. Für alle, die erst im zweiten Semester einsteigen, gilt die gleiche Regelung wie im ersten Semester (€ 85.-)

NEU ab diesen Herbst eine Viel-TurnerInnen-Mitgliedschaft

Ausgenommen von dieser Regelung sind kostenintensivere Spezialangebote, die von uns separat kalkuliert werden müssen. Diese Angebote sind im Programm speziell gekennzeichnet.

Im Falle einer Vollbelegung eines Sportangebots, bitten wir Sie um Verständnis, dass die angemeldeten Mitglieder auf Grund von Platzproblemen und Gerätemangel Vorrang haben. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Beim Sportprogramm endet die Mitgliedschaft bei allen Varianten mit dem Ende des jeweiligen Semesters und die Mitgliedskarte verliert ihre Gültigkeit. Die Teilnehmenden des Sportangebots sind während dieser Zeit außerordentliche Mitglieder des WAT-Brigittenuau.

JAHRESMITGLIEDSCHAFT - FÜR NEUEINSTEIGER JP

Halbjahresbeitrag nur für Neueinsteiger
Die Jahresmitgliedschaft berechtigt Sie, alle Jahresangebote (rosa unterlegt) mit nur einem Beitrag zu besuchen.

	Erw.	Jugendl. bis 18 J. Stud. bis 27 J.	Kinder bis 15 J.
Gesund & Aktiv:	52,-	41,-	-
Kraft & Bewegung:	52,-	41,-	-
Ballsport & Co:	52,-	41,-	36,-
Entsp. & Bewegung:	52,-	41,-	-
Wasser & Bewegung:	35,-	20,-	15,-
Gerätturnen:	52,-	41,-	36,-
Eltern-Kind-Turnen:	-	-	52,-
Unterstützend:	25,-	-	25,-

MEISTERSCHAFTSBETRIEB - FÜR NEUEINSTEIGER MB

Halbjahresbeitrag nur für Neueinsteiger

Handball:	135,-	105,-	90,-
Basketball:	110,-	-	90,-
Volleyball:	110,-	100,-	90,-
Inline-Hockey:	80,-	70,-	40,-

TRAMPOLIN - FÜR NEUEINSTEIGER T

Halbjahresbeitrag nur für Neueinsteiger

Trampolin:	75,-	60,-	50,-
Wettkampfttraining:	90,-	80,-	70,-

Wir turnen weiter mit Zoom

Online-Kurse für unsere Mitglieder (Anfrage über info@wat20.at notwendig)
Für Neueinsteiger Online-Mitgliedschaft € 49,-

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8.00						
8.30						
8.45			Faszienfit A92 08.30-09.30 Uhr Sabine Schlee		Beckenbodentraining für Frauen A60 08.00-09.00 Sabine Schlee	
9.00	Rückenfit A11 09.00-10.00 Sabine Schlee				Rückenfit A05 09.10-10.10 Sabine Schlee	Zumba® A81 09.30-10.25 Annick Danner
9.15						
9.30						
9.45						
10.00			Rückenfit A11 09.45-10.45 Sabine Schlee			
10.15	Faszienfit A86 10.15-11.15 Sabine Schlee	Zumba® Gold A46 10.30-11.25 Elisabeth Herscht Garrelts				
10.30						
10.45						
11.00				Reine Männersache A15 10.00-11.30 Alexandra Witschka	Faszienfit A93 10.20-11.20 Sabine Schlee	Body Balance SP49 10.30-11.25 Elisabeth Dögl
11.15			Beckenbodentraining für Frauen A57			
11.30			11.00-12.00 Sabine Schlee			
11.45				Coronafit im Homeoffice keine Mitgliedschaft notwendig 11.45-12.40 Alexandra Witschka		Boxfit SP48 11.30-12.25 Elisabeth Dögl
12.00						
12.15						Lollipop SP42 12.30-13.25 Elisabeth Dögl
12.30						
12.45						
13.00						Bewegungs-landeschaften SP06 13.30-14.25 Elisabeth Dögl
13.15						
13.30						
13.45						
14.00						
14.15						
14.45						
15.00					Mini- und Maxifit treffen sich mit Ferdinand 14.45-15.15	
15.15						Rock the Billy A94 15.00-15.55 Susi Trautenberg
15.30						
15.45						
16.00						
16.15	Pilates A08 16.00-16.55 Monika Danksagmüller				Seniorengymnastik JP 15.30-16.55 Johanna Reuter	Mini- und Maxifit treffen sich mit Ferdinand 16.00-16.30
16.30						Kundalini Yoga SP51 16.00-17.25 Sophie Rollies
16.45						
17.00						
17.15	Rückenfit A24 17.00-17.55 Monika Danksagmüller					
17.30		Step-Aerobic A66 17.15-18.10 Alexandra Witschka				
17.45			Kid Fit SP47 17.00-17.55 Elisabeth Dögl		Wirbelsäulegym. A04 17.15-18.10 Regine Forchtner-Hengl	Bodyforming A87 17.00-17.55 Anna Billa
18.00						
18.15	Yogilates SP44 18.00-18.55 Ivi Stojkovic	Sabation SP42 18.00-18.55 Lucia Galkova				
18.30						
18.45						
19.00						
19.15	Bodyforming A12 19.00-19.55 Anna Billa					
19.30		Zumba® A13 19.15-20.10 Kathi Schüller				
19.45						
20.00						
20.15						
20.30						
21.00						
21.15						