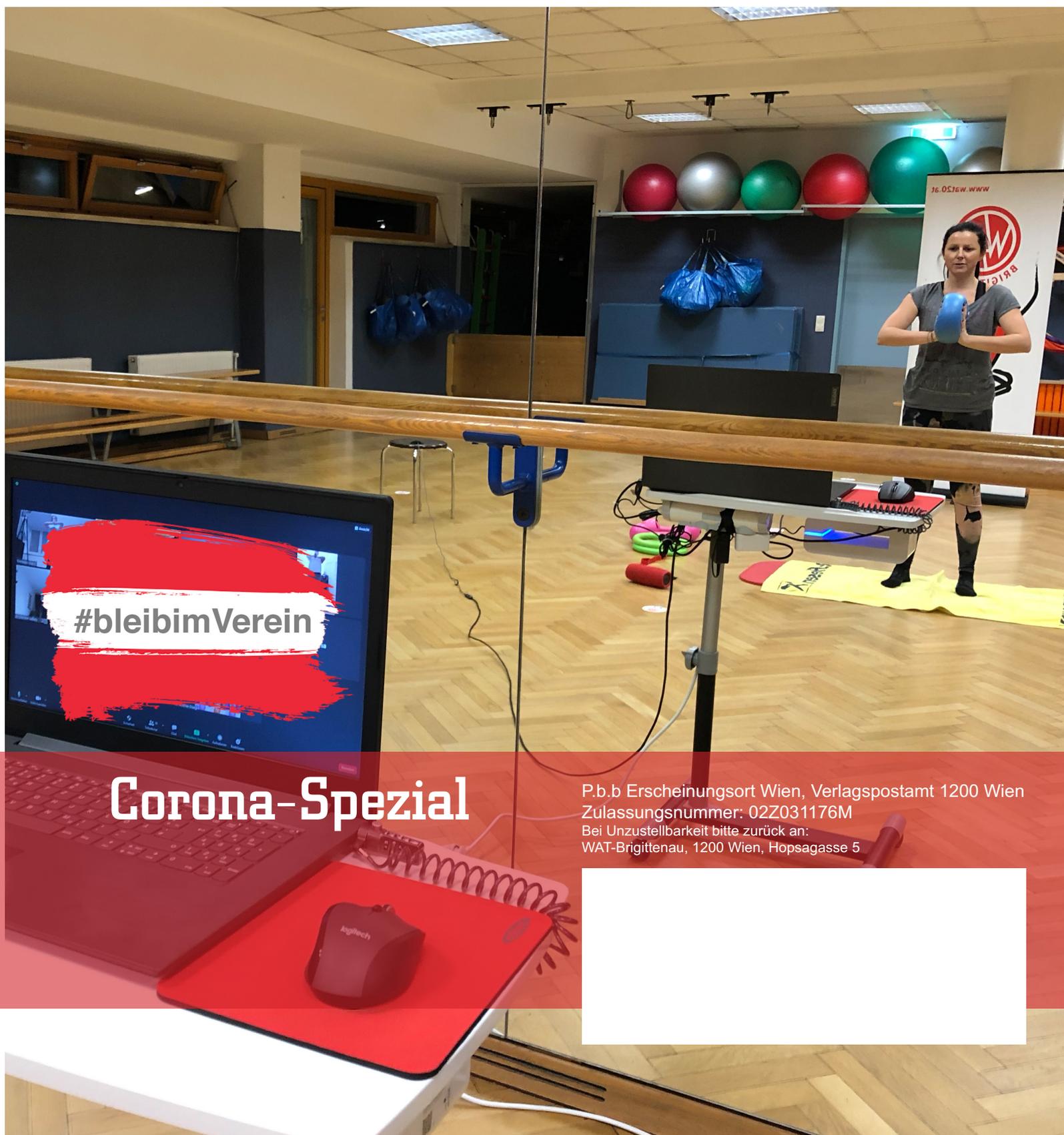


DIE AKTUELLE ZEITUNG DES WAT BRIGITTENAU

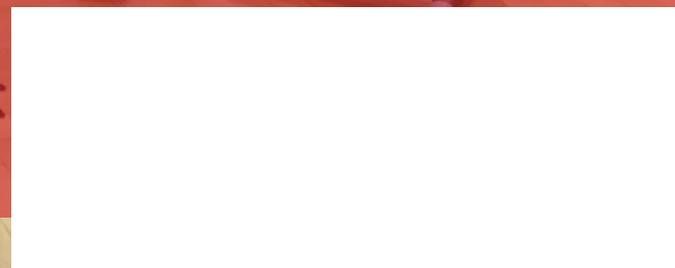
INFORMIERT

Nummer 1, Februar 2021



Corona-Spezial

P.b.b Erscheinungsort Wien, Verlagspostamt 1200 Wien
Zulassungsnummer: 02Z031176M
Bei Unzustellbarkeit bitte zurück an:
WAT-Brigittenau, 1200 Wien, Hopsagasse 5



Liebe Mitglieder!



Kurt Emersberger
Obmann des
WAT-Brigittenu

Wieder eine Ausgabe von „WAT-Brigittenu-informiert“ zum allesbestimmenden Pandemie-Thema. Ich freue mich schon sehr darauf, endlich wieder über unseren ganz normalen Sportvereinsalltag berichten zu können...

Wien hat die Situation aus meiner Sicht bisher überraschend gut gemeistert. Wenn man den Bewegungsprofilen der Menschen mit ihren Mobiltelefonen glauben darf, dann nehmen die Wiener*innen auch den 3. Lockdown ernst und bewegt sich weniger von zu Hause weg, als es die Menschen in den anderen Bundesländern tun. Auch wenn es auf der Straße nicht so wirkt – die gemessenen Daten bestätigen das. Dazu kommt noch ein besonnenes und besonders effizientes Krisenmanagement unseres Gesundheitsstadtrates. Alles zusammen hat dazu geführt, dass Wien trotz der höchsten Menschendichte und gut gefüllter öffentlicher Verkehrsmittel, besser dasteht als der Rest von Österreich. Ich denke, darauf können wir wirklich ein bisschen stolz sein.

Wie geht es jetzt beim WAT-Brigittenu weiter? Wir sind uns ziemlich sicher, dass wir bis auf Weiteres ein Notprogramm abhalten müssen. Das heißt, dass wir unsere Online-Angebote weiter ausbauen und laufend verbessern werden. Sobald es möglich ist, werden wir wieder einen Betrieb mit beschränkter Teilnehmeranzahl vor Ort starten. Für diese Übergangszeit planen

wir bereits jetzt ein „hybrides“ Programm, an dem die Teilnehmer sowohl vor Ort als auch zu Hause online am Training teilnehmen können.

Sobald es die Witterung und das Gesundheitsministerium zulässt, werden wir natürlich auch wieder Aktivitäten im Freien anbieten. Im Vorjahr hat uns dabei die überdachte Asphaltstockbahn am Sportzentrum ASKÖ-Brigittenu wertvolle Dienste geleistet. Auch hier bemühen wir uns um Verbesserungen und kümmern uns im Moment um einen neuen, mobilen und gymnastiktauglichen Bodenbelag.

Alles in allem sind das für uns organisatorisch und finanziell sehr aufwendige und kräfteaubende Zeiten.

Ich möchte mich in diesem Zusammenhang bei Euch allen herzlich für Eure Treue bedanken. Eure Rückmeldungen, egal ob Lob oder Verbesserungsvorschlag, egal ob mündlich oder schriftlich - wir freuen uns wirklich sehr und es motiviert uns unglaublich.

In diesem Sinne - bleibt beim Verein, bleibt gesund und bleibt vor allem in (sicherer) Bewegung!

Euer Kurt Emersberger

Margarete Schwab hat uns verlassen

Viele Jahrzehnte lang war Gretl Schwab sonniger Mittelpunkt in der Großfamilie des WAT-Brigittenu. Am 5. Dezember 2020 ist sie nun im Senioren-Schlössl in der Brigittenu 88-jährig verstorben.

Grete wurde 1933 geboren und hat mit 16 Jahren ihren späteren Mann Herbert kennengelernt, der sie dem WAT-Brigittenu zugeführt hat. Seit 1960 war sie Mitglied in unserem Verein und zeitlebens in den verschiedensten Funktionen in unserer Gemeinschaft tätig.



Ganz besonders lag Grete das Kinderturnen am Herzen. Als Vorturnerin und Trainerin hat sie junge Geräteturnerinnen und Turner betreut und bis in obere Leistungsklasse geführt.

Später hat sie sich der Brigittenuer Heilsportgruppe angenommen. Erst das Gehtraining mit arteriell und venös erkrankten Menschen auf unserer Sportanlage, später hat sie die Gruppe auch in den Turnsälen weiterbetreut. Nicht nur mit sportlicher Betätigung hat sie den teils betagten Menschen geholfen, sondern auch mit dem Wiedereintritt und Zugehörigkeit zum Leben in der Gemeinschaft neue Lebensfreude vermittelt.

Grete Schwab war immer an allem Neuen interessiert, ihre Zuwendungen galten der Kultur und auch dem Reisen, das sie in viele, auch ferne Länder führte. Legendär dabei war, mit wie wenig Gepäck sie unterwegs sein konnte, nur ein kleiner Rucksack war mit – und doch hatte sie immer alles dabei.

Wir haben eine treue Weggefährtin und lebenswürdige Freundin verloren und werden sie mit unseren gemeinsamen schönen Erlebnissen in Erinnerung behalten.



Online-Sportprogramm mit Zoom

Bis auf weiteres findet unser Sportprogramm online statt. Wir haben uns bemüht, eure Kurse zu den „Originalterminen“ stattfinden zu lassen. Der untenstehende Stundenplan ersetzt vorübergehend unser angekündigtes Programm und bleibt solange gültig, bis Indoorsport vor Ort wieder möglich ist.

Nachdem ihr euren Mitgliedsbeitrag für den gebuchten Kurs einbezahlt habt, bekommt ihr den Zugangscode zum Zoom-Training per Mail – dieser ist gültig solange das Onlineprogramm in diesem Semester läuft.

Wenn ihr die Zeit nützen möchtet und online auch andere Programme ausprobieren wollt, haben wir ein besonderes Angebot für euch:

Mit einer Aufzahlung von € 25,- auf euren gebuchten Kurs seid ihr berechtigt an allen Online-Angeboten teilzunehmen.

Wie es mit den anderen Angeboten des WAT-Brigittenau (Jahresprogramm, Kinderangebote ...) weitergeht, können wir derzeit noch gar nicht abschätzen und daher keine Prognose abgeben.

Wir stehen in den Startlöchern und informieren euch sobald wie möglich.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
				Beckenbodentraining für Frauen A60 08.00-09.00 Sabine Schlee	
Rückenfit A01 09.00-10.00 Sabine Schlee		Faszienfit A92 08.30-09.30 Uhr Sabine Schlee		Rückenfit A05 09.15-10.15 Sabine Schlee	Zumba® A81 09.30-10.25 Annick Danner
		Rückenfit A11 09.45-10.45 Sabine Schlee			
Faszienfit A86 10.15-11.15 Sabine Schlee	Zumba® Gold A46 10.30-11.25 Elisabeth Herscht Garrelts	Beckenbodentraining für Frauen A57 11.00-12.00 Sabine Schlee	Reine Männersache A15 10.15-11.10 Alexandra Witschka	Faszienfit A93 10.30-11.30 Sabine Schlee	
		Seniorengymnastik JP 14.00-15.30 Johanna Reuter			
	Lolipop SP32 15.30-16.25 Elisabeth Dögl				
Pilates A08 16.30-17.25 Monika Danksagmüller	Body Balance SP49 16.30-17.25 Elisabeth Dögl				
		Step-Aerobic A99 17.00-17.55 Alexandra Witschka			
Rückenfit A24 17.30-18.25 Monika Danksagmüller	Yogilates SP44 18.00-18.55 Ivi Stojkovic		Wirbelsäulengym. A04 17.15-18.10 Regine Forchtner-Hengl		Bodyforming A87 17.30-18.25 Anna Billa
	Yoga SP50 18.00-18.55 Lea Stiller	Body-forming A74 17.45-19.10 Sabine Gerad	Faszienfit A89 18.00-18.55 Elisabeth Dögl	Step-Aerobic A10 18.15-19.10 Regine Forchtner-Hengl	Kundalini Yoga SP51 18.00-19.25 Sophie Roffeis
Body-forming A12 18.30-19.25 Anna Billa	Salsation SP42 18.00-18.55 Lucia Galkova	Pilates A09 18.00-18.55 Stefanie Wagner	Boxfit A98 18.00-18.55 Alexandra Witschka		
		Aqua A17 19.00-19.55 Stefanie Wagner	Power and Fun A06 19.00-19.55 Elisabeth Dögl	Rock the Billy A94 19.00-19.55 Susí Trautenberg	
	Zumba® A13 19.20-20.15 Kathi Schüller			Zirkel-training SP22 19.15-20.10 Anna Billa	

TERMINE

08.02.2021 - Online!

Beginn des Frühjahrssemester,
vorest nur Online

13.02.2021 - Abgesagt

Gschnas

13.05.2021

Brigittener Bezirkslauf &
Sportfestival

22. - 24.05.2021

Kinder- und Jugendpfingsten
Fürstenfeld

17. - 19.09.2021

Donauinsselfest

Feedback Online-Stunden

Liebe Anna,

wünsch dir alles Liebe im Neuen Jahr und vor allem Gesundheit!!!

Ach wie ich die Kursstunden bei dir vermisse... bei mir in der Nähe gibts einfach nichts ähnliches :- (Voller Freude habe ich in eurer Aussendung entdeckt, dass Online Kurse angeboten werden! Hurra!!!

Wie läuft das bei euch ab? ist das für einen bestimmten Kurs oder kann man auch tauschen, wenn man an einem Tag nicht Zeit hat? Werden die Online-Kurse voraussichtlich mit dem nächsten Semester fortgesetzt?

Ich würde mich auf jeden Fall gerne anmelden - mein Körper schreit nach Bewegung!

Wenn es ein bestimmter Kurs sein muss, würde ich den Bodyforming Kurs am Montag bei dir nehmen - da hab ich am ehesten Zeit.

Alles Liebe aus der verschneiten Steiermark
Rita

Was mich betrifft - ich finde die Idee der Vieltürmerinnenschaft-Mitgliedschaft nach wie vor sehr grandios (danke euch für das Angebot!) und würde meine bisherigen Kurse gerne so weiterführen wie bisher. Könntest du mich für das Folgesemester einbuchen (bei den Vieltürmerinnen Kursen geht das nur über dich, oder?)
Und zum Abschluss wollte ich noch sagen: Die von euch angebotenen Zoom-Kurse finde ich sehr gut! Auch wenn ich gerne in Gesellschaft bin, ist es für mich so einfacher (auch mit der Kinderbetreuung), ich logge mich einfach ein und spare mir die Wegstrecken - wenn das noch länger so weitergeführt wird, habe ich nichts dagegen :-)

Für mich sind die Online-Stunden super und ich danke Euch für Euren unermüdlichen Einsatz!

Liebe Claudia,

wie bereits einmal zurückgemeldet, empfinde ich die online-Kurse fast genauso „vollwertig“, wie Kurse, wo ich persönlich anwesend wäre. Ich verzichte ausdrücklich auf eine Rückzahlung von etwaigen Kursbeiträgen.
Der persönliche Austausch, das Miteinander fehlt natürlich, eventuell auch eine Korrektur im Bewegungsablauf... nur das geht sehr gut, wenn die Trainer/innen immer wieder auf die wesentlichen Punkte eingehen, die auch in einer Präsenzstunde gesagt hätten.

Mit der Zoom Situation bin ich sehr unzufrieden. Es ist nicht das Training das ich gebucht habe bzw. das ich will. Ich mache keine Vorwürfe weil ich weiß, wie schwierig die Situation im Moment ist und ich selbst im Pflegereich arbeite.
Mit der Trainerin Lisi Dögl bin ich sehr zufrieden, ich würde gerne wiederkommen. Ich schätze ihr Training sehr, es macht mir viel Freude.

Ich habe meine beiden Kurse (Pilates bei Monika am Montag und Faszien Fit bei Sabine am Mittwoch) über die online Stunden sehr gut genutzt und brauche daher für mich keine Rücküberweisung.

Impressum:

Medieninhaber und Herausgeber: Wiener Arbeiter Turn- und Sportverein Gruppe Brigittenu

Redaktion: Kurt Emersberger Layout: Lena und Fritz Emersberger, Susanne Trautenberg

Alle: 1200 Wien, Hopsagasse 5, Telefon 332 51 88

P.b.b Erscheinungsort Wien, Verlagspostamt 1200 Wien Zulassungsnummer: 02Z031176M

Wir stellen vor:

Anna Billa



Anna Billa ist seit vielen Jahren als Tennistrainerin bei uns tätig, und in den Sommer-Ferienwochen organisierte sie Tennis-Camps für Kinder und Jugendliche.

Seit November 2011 unterstützt sie auch das Sekretariat des ASKÖ/WAT-Brigittenu.

Schwerpunktmäßig kümmert sich Anna um verschiedene Projekte und Veranstaltungen unseres Vereinslebens und ist für viele administrativen Bürotätigkeiten zuständig.

Seit 2014 hat sie vorerst vertretungsweise Kurse geleitet und in weiterer Folge eigene Übungseinheiten im Gymnastiksaal auf der Sportanlage organisiert.

Bodyforming, Zirkeltraining für Erwachsene und eine Reihe von Kinderkursen wie Babyfit, Kleinstkinderturnen, Mini- und Maxifit betreut sie regelmäßig.

Einige ihrer Übungseinheiten werden auch als Online-Kurs angeboten und sehr gut angenommen.

Es ist ein sehr intensives Programm, das Anna fährt und wir sind froh sie in unseren Reihen zu haben.

#bleibimVerein